

La inscripción solamente será efectiva una vez realizado el pago.
Izen-ematea bakarrik izango da eraginkorra ordainketa egin ondoren.

La plaza del curso es nominal y no puede ser cedida a otra persona.
Ezarritako datetatik kanpoko izen-emateak plaza libreak badaude baino ez dira onartuko.

Solo se admitirán inscripciones fuera de la fecha indicada si quedan plazas libres.
Ezarritako datetatik kanpoko izen-emateak plaza libreak badaude baino ez dira onartuko.

La condición de persona abonada debe mantenerse durante la realización completa del curso; en caso contrario, deberá abonarse la diferencia entre persona abonada y persona no abonada.
Abonatu-izaera mantendu beharko da ikastaro osoan zehar. Hala ez bada, abonatu eta ez-abonatuen arteko desberdintasuna ordaindu beharko da.

Las inscripciones podrán realizarse online (a través de la web artica.provis.es o berrioplano.provis.es) o de forma presencial en las instalaciones, en las fechas indicadas, debiendo efectuar el pago en el momento de la inscripción.
Izen-emateak online egin daitezke artica.provis.es edo berrioplano.provis.es webguneetan, edo aurrez aurre instalazioetan, zehaztutako datetan. Ordainketa unean bertan egin beharko da.

Una vez la persona esté inscrita en el curso y realizado el pago, no se devolverá la cantidad abonada, salvo que el grupo no se forme o medien motivos médicos debidamente justificados.
Behin ikastaroan izena emanda eta ordainketa eginda, ez da dirua itzuliko, salbu eta taldea ez bada osatzen edo arrazoi medikoak behar bezala egiaztatuta badaude.

En ese caso, la devolución se hará desde el momento en el que se presente el justificante médico.
Kasu horretan, justifikazio medikoa aurkezten denetik egingo da itzulketa.

En los grupos en los que la demanda sea mayor que la oferta, la asignación de plazas será por sorteo.
Eskara eskaintza baino handiagoa den taldeetan, plazak zozketa bidez banatuko dira.

La comunicación de las plazas a las personas admitidas se realizará por SMS.
Onartutako pertsonen SMS bidez jakinaraziko zaie plaza-esleipena.

Tendrán preferencia las personas abonadas y empadronadas en la Cendea de Berrioplano.
Berriobeitiko Zendearen erroldatutako abonatuak lehentasuna izango dute.

Aquellas personas que no tengan plaza quedarán en lista de espera y se estudiará su posible reubicación.
Plazarik eskuratu ez duten pertsonak zain-zerrendan geratuko dira, eta haien birkokatzea aztertuko da.

Es obligatorio respetar las fechas y la forma de inscripción.
Izen-ematearen datak eta moduak errespetatzea derrigorrezkoa da.

Solo dispondrán de plaza aquellas personas admitidas y que hayan realizado el pago en las fechas estipuladas.
Soilik onartutako eta ordainketa epe barruan egin duten pertsonen izango dute plaza.

En caso de no ser persona abonada de la instalación, el acceso a la misma se hará con una tarjeta expedida en el centro, por la que habrá que abonar una fianza de 7 €, que se reembolsará una vez se devuelva la tarjeta.
Instalazioko abonatuak ez badira, instalazioan bertan emandako txartelarekin sartu beharko dira, eta 7 €-ko fidantza ordaindu beharko da. Txartela itzultzean, fidantza itzuliko da.

Las actividades que se ofertan están sujetas a modificaciones y anulaciones, de las que se informará con antelación.
Eskaintako jarduerak aldatu edo ezeztatu egin daitezke, eta aldaketak aldez aurretik jakinaraziko dira.

El primer vestuario está destinado a los cursos infantiles.
Lehenengo aldagela haur-ikastaroetarako gordeta dago.

Reconocimiento médico: Antes de comenzar la actividad, es recomendable realizar una valoración previa del estado de salud para asegurarse de la idoneidad de la práctica deportiva.
Osasun-azterketa: Jarduera hasi aurretik, osasun-egoeraren aldez aurreko balorazioa egitea gomendatzen da, kirol-jardueraren egokitasuna ziurtatzeko.

Pueden existir errores tipográficos en los carteles y folletos que informan sobre los cursos deportivos. Cuando se detecten, se corregirán.
Ikastaroen kartel eta eskuorrietan akats tipografikoak egon daitezke. Antzeman ez gero, zuzendu egingo dira.

La inscripción y el pago se realizarán de forma simultánea.
Izen-ematea eta ordainketa aldi berean egingo dira.



CIUDAD DEPORTIVA ARTICA | ARTIKA KIROL HIRIA

INSTALACIONES DEPORTIVAS BERRIOPLANO | BERRIOBEITIKO KIROL INSTALAZIOAK

OCTUBRE 2026 URRIA						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE 2026 AZAROA						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE 2026 ABENDUA						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO 2027 URTARRILA						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO 2027 OTSAILA						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO 2027 MARTXOA						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL 2027 APIRILA						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO 2027 MAIATZA						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO 2027 EKAINA						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

EL CALENDARIO DE LOS CURSOS ANUALES ES EL MISMO QUE LA SUMA DE LOS CALENDARIOS DE LOS CURSOS TRIMESTRALES
URTE OSOKO IKASTAROETAKO EGUTEGIA HIRUHILEKO IKASATAROEN BATURAREN BERDINA DA

LOS DÍAS MARCADOS EN BLANCO NO HAY ACTIVIDAD
TXURIZ DAUDEN EGUNETAN EZ DA JARDUERARIK EGONEN

1º TRIMESTRE
1. HIRUHILABETEA

2º TRIMESTRE
2. HIRUHILABETEA

3º TRIMESTRE
3. HIRUHILABETEA

INSTALACIÓN CERRADA
INSTALAZIOA ITXITA

CALENDARIO ABONO ACTIVO | ABONU AKTIBOAREN EGUTEGIA

CIUDAD DEPORTIVA ARTICA | ARTIKA KIROL HIRIA

SEPTIEMBRE 2026 IRAILA						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE 2026 URRIA						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE 2026 AZAROA						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE 2026 ABENDUA						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO 2027 URTARRILA						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO 2027 OTSAILA						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO 2027 MARTXOA						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL 2027 APIRILA						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO 2027 MAIATZA						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO 2027 EKAINA						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

INICIO ABONO ACTIVO JORNADA PUERTAS ABIERTAS
ABONU AKTIBOAREN HASIERA · ATE IREKIEN JARDUNALDIA

ABONO ACTIVO REDUCIDO
ABONU AKTIBO MURRIZTUA

ABONO ACTIVO EN FUNCIONAMIENTO
ABONU AKTIBOA MARTXAN

INSTALACIÓN CERRADA
INSTALAZIOA ITXITA

ÚLTIMO DÍA ABONO ACTIVO (FIN DE TEMPORADA)
ABONU AKTIBOAREN AZKEN EGUNA (DENBORALDI AMAIERA)



3.

FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y CONFIRMACIÓN DE PLAZAS

IZENA EMATEKO ETA PLAZAK JAKINARAZTEKO EPEAK

CURSOS TRIMESTRALES · Hiruhileko ikastaroak

Inscripciones on-line On-line izen-emateak	Inscripciones presenciales Harrerá lekuan izen-emateak	Renuncia de plaza Plazari uko egitea	Cambio de grupo Taldea aldatzea	Plazas vacantes Plaza hutsetarako izen-ematea	Confirmación de plaza Plaza berrestea
1º TRIMESTRE 1. HIRUHILABETEA			05 de octubre – 21 de diciembre urriaren 5etik abenduaren 21era		
Hasta el 6 de septiembre irailaren 6a arte	7 - 10 de septiembre 08:00 - 20:00 irailaren 7tik 10era 08:00 - 20:00	—	—	—	21 de septiembre irailaren 21a
2º TRIMESTRE 2. HIRUHILABETEA			08 de enero – 13 de marzo urtarrilaren 8tik martxoaren 13ra		
Renovación automática Berriztapena automatikoa	16 al 20 de noviembre azaroaren 16tik 20ra	23 al 27 de noviembre azaroaren 23etik 27ra	09 al 11 de diciembre abenduaren 9tik 11ra	18 de diciembre abenduaren 18an	
3º TRIMESTRE 3. HIRUHILABETEA			18 de marzo – 05 de junio martxoaren 18tik ekainaren 5era		
Renovación automática Berriztapena automatikoa	15 al 19 de febrero otsailaren 15tik 19ra	22 al 27 de febrero otsailaren 22tik 27ra	01 al 04 de marzo martxoaren 1etik 4ra	11 de marzo martxoaren 11a	
CURSOS ANUALES URTE OSOKO IKASTAROAK			05 de octubre – 05 de junio urriaren 5etik ekainaren 5era		
Hasta el 6 de septiembre irailaren 6a arte	7 - 10 de septiembre 08:00 - 20:00 irailaren 7tik 10era 08:00 - 20:00	—	—	—	21 de septiembre irailaren 21a

NIVELES DE NATACIÓN · IGERIKETA MAILAK

PISCINA TERMOLÚDICA · Termoludika igerilekua		
 T1 3-4 años Chopitos · Txopiloak SE DESPLAZA CON MATERIAL DE FLOTACIÓN Y AYUDA DEL MONITOR FLOTAZIO MATERIALAREKIN ETA MONITOREAREN LAGUNTZAREKIN LEKUALDATZEN DA	 T2 4-5 años Tortugas · Dorreak SE DESPLAZA CON MATERIAL DE FLOTACIÓN, SIN AYUDA DEL MONITOR FLOTAZIO MATERIALAREKIN ETA MONITOREAREN LAGUNTZARIK GABE LEKUALDATZEN DA	 Adaptación Egokitzapena 6-11 años Ballenas · Baleak SE DESPLAZA CON MATERIAL DE FLOTACIÓN Y AYUDA DEL MONITOR FLOTAZIO MATERIALAREKIN ETA MONITOREAREN LAGUNTZAREKIN LEKUALDATZEN DA
PISCINA NADO · Igeriketa igerilekua		
 N1 5-6 años Globitos · Puxikak NADA MEDIA PISCINA DE NADO CON MATERIAL Y SABE DESPLAZARSE SIN MATERIAL IGERIKETA ERDIA IGERIKETA MATERIALAREKIN EGITEN DU ETA BADAUKI MATERIALIK GABE IGERI EGITEN	 N2 5-6 años Pulpeiros · Oligamoa NADA CON MATERIAL LA PISCINA ENTERA Y SIN MATERIAL MEDIA PISCINA IGERIKETA OSOA IGERIKETA MATERIALAREKIN EGITEN DU ETA MATERIALIK GABE IGERIKETA ERDIA EGITEN DU	 N1 7-8 años Mantitas · Mantak NADA CON Y SIN MATERIAL LA PISCINA ENTERA IGERIKETA MATERIALAREKIN ZEIN MATERIALIK GABE IGERIKETA OSOA EGITEN DU
 N2 7-8 años Pirañas · Pirainak NADA CON Y SIN MATERIAL MÁS DE UN LARGO SEGUIDO IGERIKETA MATERIALAREKIN ZEIN MATERIALIK GABE LUZE BAT BAINO GEHIAGO EGITEN DU	 Progresión Progresioa 9-12 años Caballito de mar · Iltas-zaldia NADA LA PISCINA ENTERA SIN MATERIAL DURANTE TODA LA CLASE Y DOMINA EL ESTILO CROL KLASE OSOAN ZEHAR IGERIKETA MATERIALIK GABE IGERI EGITEN DEZAKE ETA CROL ESTILOA MENPERATZEN DU	 Entrenamiento Entrenamendua 9-12 años Tiburones · Marrazoak NADA SIN MATERIAL TODA LA CLASE Y DOMINA TODOS LOS ESTILOS KLASE OSOAN ZEHAR IGERIKETA MATERIALIK GABE IGERI EGITEN DEZAKE ETA ESTILO GUZTIAK MENPERATZEN DITU



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

UR JARDUERAK

	DOS DÍAS BI EGUNAK			UN DÍA EGUN BAT		
	PERSONA ABONADA ABONATUAK	PERSONA NO ABONADA EZ ABONATUAK	SESIONES SAIOAK	ABONADA ABONATUAK	NO ABONADA EZ ABONATUAK	SESIONES SAIOAK
NATACIÓN BEBÉS	72,10€	144,20€	20	36,05€	72,10€	10
NATACIÓN NIÑOS Y JÓVENES WATERPOLO INICIACIÓN 6-8	48,40€	96,80€	20	24,20€	48,40€	10
MONOALETAS	59,75€	119,50€	20	—	—	—
NATACIÓN +16 AQUAFITNESS · AQUAFREE	59,75€	119,50€	20	29,85€	59,75€	10
WATERPOLO 8-16 · SINCRONIZADA	59,75€	119,50€	20	—	—	—
NATACIÓN TRAVESÍA	79,60€	159,30€	20	—	—	—



ACTIVIDADES INFANTILES EN SECO

HAURRENTZAKO LEHORREKO JARDUERAK

	DOS DÍAS BI EGUNAK			UN DÍA EGUN BAT		
	PERSONA ABONADA ABONATUAK	PERSONA NO ABONADA EZ ABONATUAK	SESIONES SAIOAK	ABONADA ABONATUAK	NO ABONADA EZ ABONATUAK	SESIONES SAIOAK
TODAS LAS ACTIVIDADES	90,65€	181,30€	60	45,30€	90,65€	30

Dos días: Jumping Kids · Un día: Txiki Zumba y Danzas urbanas



PROGRAMAS TRIMESTRALES BE HEALTHY

BE HEALTHY HIRUHILEKO PROGRAMAK

	DOS DÍAS BI EGUNAK			UN DÍA EGUN BAT		
	PERSONA ABONADA ABONATUAK	PERSONA NO ABONADA EZ ABONATUAK	SESIONES SAIOAK	ABONADA ABONATUAK	NO ABONADA EZ ABONATUAK	SESIONES SAIOAK
RESTO DE ACTIVIDADES	59,75€	119,50€	20	29,85€	59,75€	10
TRABAJO DE FUERZA >65	10€ mes/hil.	15€ mes/hil.	20	—	—	—
TALLER DE CAÍDAS	10€ mes/hil.	15€ mes/hil.	20	—	—	—



ABONO ACTIVO

ABONU AKTIBOA

	ABONO ACTIVO DEPORTE KIROL ABONU AKTIBOA		ABONO ACTIVO JUNIOR JUNIOR ABONU AKTIBOA		ABONO ACTIVO SENIOR SENIOR ABONU AKTIBOA	
	ABONADO ANUAL URTERKO ABONATUA	ABONADO INVIERNO NEGURU ABONATUA	ABONADO ANUAL URTERKO ABONATUA	ABONADO INVIERNO NEGURU ABONATUA	ABONADO ABONATUA	NO ABONADO EZ ABONATUA
3 MESES 3 HILABETE	96,80€	116,40€	75,20€	90,65€	—	—
6 MESES 6 HILABETE	140,10€	153,50€	109,18€	119,50€	—	—
9 MESES 9 HILABETE	178,20€	199,80€	140,05€	156,55€	90,65€	181,30€

INSCRIPCIÓN ONLINE

INSCRIPCIONES
IZENA EMATEKO

Escanea el código de tu
instalación y apúntate

Eskaneatu kodea eta eman izena

ARTICA

CIUDAD DEPORTIVA



artica.provis.es

Escanéame · Eskaneatu nazazu

BERRIOPLANO

INSTALACIONES DEPORTIVAS



berrioplano.provis.es

Escanéame · Eskaneatu nazazu

BABY MUM		
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA
FITNESS ACUÁTICO EMBARAZADAS HAURDUNENTZAKO FITNESSA URETAN	M y J Ag eta Og	20:15 - 21:00
MUM FIT - TONIFICACIÓN CON BEBÉS MUM FIT - TONIFIKAZIOA HAURT XO EKIN	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:00 - 11:45
	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	12:30 - 13:15
PREPARACIÓN PARA EL PARTO ERDITZEKO PRESTAKUNTZA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:45 - 12:30
HIPOPRESIVOS CON BEBÉS HIPOPRESIBOAK HAURREKIN	JUEVES OSTIRALA	12:30 - 13:15
SALUD OSASUNA		
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA
SLIM & FIT · QUEMA GRASAS SLIM & FIT · GANTZAK ERRE	LUNES ASTELEHENA	17:15 - 18:00
SUELO PÉLVICO Y ABDOMEN PELBIS ZORUA ETA SABELALDEA	MARTES ASTEARTEA	12:30 - 13:15
HIPOPRESIVOS HIPOPRESIBOAK	VIERNES OSTIRALA	10:30 - 11:15
REORDENACIÓN POSTURAL JARRERAREN BERRANTOLAKETA	VIERNES OSTIRALA	17:45 - 18:30
ESPALDA SANA BIZKAR OSASUNTSUA	SÁBADOS LARUNBATA	09:45 - 10:30
FUERZA Y MENOPAUSIA INDARRIA ETA MENOPAUSIA	L y X AS eta AZ	14:15 - 15:00
INICIACIÓN AL TRABAJO FUERZA > 65 AÑOS INDAR - LANEAN HASIERA > 65 URTE	M y J AR eta OS	10:30 - 11:15
TALLER DE CAÍDAS · VIVIFRIL ERORKETA TAILERRA · VIVIFRIL	M y J AR eta OS	11:15 - 12:30
HIDROSALUD UR - OSASUNA		
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO
JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA
HIDROPILATES	L y X AS eta AZ	19:45 - 20:30
	M y J AR eta OS	11:15 - 12:00
ARTICURA · GIMNASIA ACUÁTICA SUAVE ARTICURA · URETAKO GIMNASIA ARINA	L y X AS eta AZ	11:15 - 12:00
	M y J AR eta OS	16:15 - 17:00
NATACIÓN Y SALUD IGERIKETA ETA OSASUNA	M y J AR eta OS	19:45 - 20:30

