

➤ El programa Abono activo consta de 3 variantes

Abono Activo Deporte: Orientado a personas de 16 a 65 años. Abierto a todos los abonados de C.D. Artica e I.D. Berriplano.

Abono Activo Junior: Dirigido a jóvenes de 13 a 15 años. Abierto a todos los abonados de C.D. Artica e I.D. Berriplano.

Abono Activo Sénior: Adaptado a personas mayores de 55 años. Abierto a abonados/as y no abonados/as.

➤ Abonu Aktiboa programak hiru aldaera ditu

Kirol Abonu Aktiboa: 16 eta 65 urte bitarteko pertsonei zuzenduta. Artika KHko eta Berriobeitiko Kiko abonatu guztientzat zuzenduta.

Junior Abonu Aktiboa: 13 eta 15 urte bitarteko gazteei zuzenduta. Artika KHko eta Berriobeitiko Kiko abonatu guztientzat irekia.

Senior Kirol Abonu Aktiboa: 55 urte baino gehiagokoentzat egokitutakoa. Abonatu zein ez abonatuentzako irekia.

ABONO ACTIVO DEPORTE | KIROL ABONU AKTIBOA

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
ASTELEHENA			ASTEARTEA			ASTEAZKENA			OSTEGUNA			OSTIRALA		
7:15	CROSS TRAINING	45'												
9:10	CICLO INDOOR	60'	9:15	METABOLIC	30'	9:10	CICLO INDOOR	60'	9:15	METABOLIC	30'	9:10	CICLO INDOOR	60'
10:15	BODY PUMP	60'	9:45	TRX EXPRESS	30'	10:15	BODY PUMP	60'	9:45	TRX EXPRESS	30'	10:15	BODY PUMP	60'
11:15	CORE	30'	10:30	ZUMBA	60'	11:15	CORE	30'	10:30	ZUMBA	60'	11:15	YOGA	60'
			11:30	PILATES	60'	11:45	TAI CHI	60'	11:30	PILATES	60'			
14:15	BODY PUMP	60'	14:15	GAP	60'	14:15	BODY PUMP	60'	14:15	GAP	60'			
17:30	ZUMBA	60'	17:45	CICLO INDOOR	45'	17:30	ZUMBA	60'	17:45	CICLO INDOOR	45'			
18:30	POWER CYCLING	75'	18:00	SACO BOX	45'	18:30	POWER CYCLING	75'	18:00	SACO BOX	45'			
18:30	TRX	45'	18:45	METABOLIC	45'	18:30	TRX	45'	18:45	METABOLIC	45'	18:30	BODY PUMP	60'
18:30	BODY COMBAT	45'	18:45	BODY BALANCE	45'	18:30	BODY COMBAT	45'	18:45	BODY BALANCE	45'			
19:15	BODY PUMP	60'				19:15	BODY PUMP	60'				SABADO		
19:15	CROSS TRAINING	60'	19:00	KICK BOXING	60'	19:15	CROSS TRAINING	60'	19:00	KICK BOXING	45'	LARUNBATA		
19:45	CICLO INDOOR	45'	19:30	TRX	60'	19:45	CICLO INDOOR	45'	19:30	TRX	60'	10:30	BODY PUMP	60'
20:15	PILATES	60'	19:30	BODY PUMP	60'	20:15	PILATES	60'	19:30	BODY PUMP	60'	11:30	BOXEO	60'
20:30	BAILES LATINOS INIC.	60'	20:15	BAILES LATINOS AVANZ.	60'									

CON UNA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES VARIADA Y ACTUAL, EN DIFERENTES HORARIOS Y CON UN EQUIPO DE PROFESIONALES DE PRIMERA LÍNEA, ES EL PROGRAMA QUE SE ADAPTA A TUS NECESIDADES. VEN A PROBARLO LOS DÍAS 21 Y 22 DE SEPTIEMBRE EN LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS.

PROGRAMAZIO GAURKOTUA, JARDUERA EZBERDINEKIN, ORDUTEGI EZBERDINETAN ETA LEHEN MAILAKO TALDE PROFESIONALAREKIN, ZURE BEHARRAK BETETZEN DITUEN PROGRAMA DA. IRAILAREN 22AN ETA 22AN EGITEN DEN ATE IREKIEKIN JARDUALDIAN FROGATZERA ETOR ZAITEZ.

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL X DE JULIO

IZEN-EMATEAK UZTAILAREN X ETIK AURRERA

CIUDAD DEPORTIVA ARTICA

ABONO ACTIVO

Ciclo indoor y actividades dirigidas
Ziklo indoorra eta zuzendutako jarduerak



+ INFO

Informazio gehiago

Toda la información
Informazio guztia

Escanéalo con tu móvil
Eskaneatu mugikorrarekin



INSCRIPCIONES

Izena emateko

Apúntate ahora
Eman izena orain

Escanéalo con tu móvil
Eskaneatu mugikorrarekin

Abono activo junior y senior

Junior eta senior abonu aktiboa



artica
Ciudad Deportiva
Kiroel Hiria

22

ABONO ACTIVO JUNIOR | JUNIOR ABONU AKTIBO

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			SÁBADO		
ASTELEHENA			ASTEARTEA			ASTEAZKENA			OSTEGUNA			LARUNBATA		
17:30	ZUMBA	60'	17:00	SALA FITNESS	60'	17:30	ZUMBA	60'	17:00	SALA FITNESS	60'	11:30	BOXEO	60'
18:30	TRX	45'	17:45	CICLO INDOOR	45'	18:30	TRX	45'	17:45	CICLO INDOOR	45'			
18:30	BODY COMBAT	45'	18:00	SACO BOX	45'	18:30	BODY COMBAT	45'	18:00	SACO BOX	45'			
19:45	CICLO INDOOR	45'	18:45	BODY BALANCE	45'	19:45	CICLO INDOOR	45'	18:45	BODY BALANCE	45'			
			19:00	KICK BOXING	45'				19:00	KICK BOXING	45'			
			19:30	TRX	45'				19:30	TRX	45'			

ABONO ACTIVO SENIOR | SENIOR ABONU AKTIBO

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
ASTELEHENA			ASTEARTEA			ASTEAZKENA			OSTEGUNA			OSTIRALA		
9:10	CICLO INDOOR	60'	10:30	ZUMBA	60'	9:10	CICLO INDOOR	60'	10:20	ZUMBA	60'	9:10	CICLO INDOOR	60'
10:15	SALA FITNESS	60'	11:30	PILATES	60'	10:15	SALA FITNESS	60'	11:30	PILATES	60'	11:15	YOGA	60'
20:15	PILATES	60'	18:45	BODY BALANCE	45'	11:45	TAI CHI	60'	18:45	BODY BALANCE	45'			
						20:15	PILATES	60'						

TARIFAS | TARIFAK

	ABONO ACTIVO DEPORTE KIROEL ABONU AKTIBOA		ABONO ACTIVO JUNIOR JUNIOR ABONU AKTIBOA		ABONO ACTIVO SENIOR SENIOR ABONU AKTIBOA	
	ABONADO ANUAL URTEKO ABONATUA	ABONADO INVIERNO NEGUKO ABONATUA	ABONADO ANUAL URTEKO ABONATUA	ABONADO INVIERNO NEGUKO ABONATUA	ABONADO ABONATUA	NO ABONADO EZ ABONATUA
3 MESES 3 HILABETE	96,80€	116,40€	75,20€	90,65€		
6 MESES 6 HILABETE	140,10€	153,50€	109,18€	119,50€		
9 MESES 9 HILABETE	178,20€	199,80€	140,05€	156,55€	90,65€	181,30€

