

OFERTA DEPORTIVA

3^{er} trimestre
3. hiruhilekoa

KIROL ESKAINTZA



Sitio web · Webgunea:

ciudaddeportivaartica.es



Instalaciones Deportivas
de Berrioplano
Berriobeitiko Kirol
Instalazioak

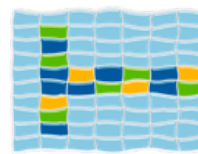


artica
Ciudad Deportiva
Kirol Hiria

 **Gesport**
gestión deportiva

1.

Actividades acuáticas Uretako jarduerak



Instalaciones Deportivas
de Berrioplano
Berriobeitiko Kirol
Instalazioak

Natación Berrioplano

Igeriketa Berriobeitin

INSTALACIONES DEPORTIVAS BERRIOPLANO | BERRIOBEITIKO KIROL INSTALAZIOAK

Curso	Lunes y miércoles		Martes y jueves	
	Horario	Idioma	Horario	Idioma
Bebés 6 - 18 meses 6 - 18 hileko haurtxoak	17:00 - 17:30	Castellano Gaztelera		Castellano Gaztelera
3 - 4 años / urte (N2)	17:30 - 18:00	Castellano Gaztelera		
5 - 6 años / urte (N1)	18:00 - 18:30	Castellano Gaztelera Euskera		
AquaFree (> 16 años/urte)	19:30 - 20:15	Castellano Gaztelera		
Natación adultos · Iniciación Igeriketa helduak · Hastapena			19:30 - 20:15	Castellano Gaztelera
Natación adultos · Travesía Igeriketa helduak · Zeharkaldia	20:15 - 21:15	Castellano Gaztelera		

Precio cursos infantiles: 72,10€ abonados · 144,20€ no abonados

Precio cursos infantiles y juveniles: 48,40€ abonados · 96,80€ no abonados

Precio cursos > 16 años: 45 minutos: 59,75€ abonados · 119,50€ no abonados

Precio cursos > 16 años: 1 hora: 79,70€ abonados · 159,40€ no abonados

Haurtxoentzako ikastaroen prezioa: 72.10€ abonatuak · 144,20€ ez abonatuak

Haur eta gazteentzako ikastaroak 48,40€ abonatuak · 96,80€ ez abonatuak

16 urtetik gorako ikastaroen prezioa: 45 minutu: 59.75€ abonatuak · 119,50€ ez abonatuak

16 urtetik gorako ikastaroen prezioa: ordu 1: 70,30€ abonatuak · 159,40€ ez abonatuak



Natación Artica (Dos días)

Igeriketa Artikaren (Bi egun)



artica
Ciudad Deportiva
Kirol Hiria

CIUDAD DEPORTIVA ARTICA | ARTIKA KIROL HIRIA

Curso	Lunes y miércoles		Martes y jueves	
	Horario	Idioma	Horario	Idioma
Bebés 6 - 18 meses 6 - 18 hileko haurtxoak			17:00 - 17:30	Castellano Gaztelera
Bebés 19-36 meses 19-36 hileko haurtxoak			17:00 - 17:30	Castellano Gaztelera
6 - 11 años adaptación 6 - 11 urte egokitzapena	18:40 - 19:10	Castellano Gaztelera	18:10 - 18:40	Castellano Gaztelera
3 - 4 años / urte (T1)	17:40 - 18:10	Castellano Gaztelera	17:40 - 18:10	Castellano Gaztelera
4-5 años/ urte (T2)			18:40 - 19:10	Castellano Gaztelera
5 - 6 años / urte (N1)	17:30 - 18:00	Castellano / Euskera Gaztelera / Euskera	17:40 - 18:10	Castellano Gaztelera
6- 8 años / urte			19:00 - 19:30	Castellano Gaztelera
8 - 15 años / urte Monoaleta	16:45 - 17:30	Castellano Gaztelera		
Waterpolo 8 - 10 años / urte			16:45 - 17:30	Castellano Gaztelera
Waterpolo 11 - 16 años / urte			16:45 - 17:30	Castellano Gaztelera
Aquafitness			10:30 - 11:15	Castellano Gaztelera
Natación adultos · Iniciación Igeriketa helduak · Hastapena	11:15 : 12:00	Castellano Gaztelera	19:30 - 20:15	Castellano Gaztelera
Natación adultos · Perfeccionamiento Igeriketa helduak · Hobekuntza	19:45 - 20:30	Castellano Gaztelera	19:30 - 20:15	Castellano Gaztelera

Precio cursos para bebés: 72,10€ abonados · 144,20€ no abonados
 Precio cursos infantiles y juveniles: 48,40€ abonados · 96,80€ no abonados
 Precio cursos > 16 años: 59,75€ abonados · 119,50€ no abonados

Haurtxoentzako ikastaroen prezioa: 72,10€ abonatuak · 144,20€ ez abonatuak
 Haur eta gazteentzako ikastaroak 48,40€ abonatuak · 96,80€ ez abonatuak
 Ikastaroak > 16 urte prezioa: 59,75€ abonatuak · 119,50€ ez abonatuak



Natación Artica (Un día)

Igeriketa Artikaren (Egun bat)



artica
Ciudad Deportiva
Kirol Hiria

CIUDAD DEPORTIVA ARTICA | ARTIKA KIROL HIRIA

Curso	Miércoles		Viernes		Sábado	
	Horario	Idioma	Horario	Idioma	Horario	Idioma
Bebés 6 - 18 meses 6 - 18 hileko haurtxoak	16:30 - 17:00	Castellano Gaztelera	17:00 - 17:30	Castellano Gaztelera	9:30 - 10:00	Castellano Gaztelera
Bebés 19 - 36 meses 6 - 18 hileko haurtxoak	17:00 - 17:30	Castellano Gaztelera	16:30 - 17:00	Castellano Gaztelera	10:00 - 10:30	Castellano Gaztelera

CIUDAD DEPORTIVA ARTICA | ARTIKA KIROL HIRIA

Curso	Viernes			Sábados	
	Horario		Idioma	Horario	Idioma
3 - 4 años / urte (T1)	16:30 - 17:00		Castellano/Euskera	11:30 - 12:00	Castellano Gaztelera
			Castellano Gaztelera		
	18:40 - 19:10				
4 - 5 años / urte (T2)			Castellano Gaztelera	11:10 - 11:40	Castellano Gaztelera
5 - 6 años / urte (N2)	17:30 - 18:00		Castellano Gaztelera		
7 - 8 años / urte (N1)				10:10 - 10:40	Castellano Gaztelera
6 -11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA	19:10 - 19:40		Castellano Gaztelera		
10 - 15 años · Aletas Cortas 10 - 15 urte · Hegal motzekin			Castellano Gaztelera	11:00 - 11:30	Castellano Gaztelera
Natación adultos · Iniciación Igeriketa Helduak · Hastapena				9:15 - 10:00	Castellano Gaztelera
Natación adultos · Perfeccionamiento Igeriketa Helduak · Hobekuntza				9:15 - 10:00	Castellano Gaztelera

Precio cursos infantiles y juveniles: 24,20€ abonados · 48,40€ no abonados

Precio cursos > 16 años: 29,85€ abonados · 59,75€ no abonados

Haur eta gazteentzako ikastaroak 24,20€ abonatuak · 48,40€ ez
Ikastaroak > 16 urte prezioa: 29€ abonatuak · 59,75€ ez abonatuak

4.

Programas trimestrales Be Healthy Be Healthy hiruhileko programak

BABY MUM

Actividad	Días	Horario
Fitness acuático embarazadas Haurdunentzako fitnessa uretan	Martes y jueves Asteartea eta osteguna	20:15 - 21:00

SALUD | OSASUNA

Actividad	Días	Horario
Hipopresivos Hipopresiboak	Viernes Ostirala	12:00 - 12:45
Reordenación postural Gorputz-jarrera zuzentzea	Viernes Ostirala	17:45 - 18:30
Suelo pélvico y abdomen Pelbis zorua eta sabelaldeak	Martes Asteartea	12:30-13:15
Slim & Fit · Quema grasas Slim & Fit · Gantzak erre	Lunes Astelehena	17:15 - 18:00
Iniciación al trabajo de fuerza >65 Indar-lanean hasiera >65 urte	Viernes Ostirala	10:30 - 11:15

HIDROSALUD | UR-OSASUNA

Actividad	Días	Horario
Hidropilates	Martes y jueves Asteartea eta osteguna	11:15 - 12:00

Precio trimestral clases de un día por semana: 29,85€ abonados · 59,75€ no abonados

Hiruhileko prezioa astean egun bateko klaseetarako: 29,85€ abonatuak · 59,75€ ez aboantuak

