

- > Berrioplano Activo es un Programa Deportivo va al encuentro de las expectativas y necesidades de las personas abonadas a las Instalaciones Deportivas de Berrioplano y a la Ciudad Deportiva Artica.
- > Actividad completa que combina ejercicios cardiovasculares, de fuerza y resistencia sin impacto sobre las articulaciones. Ideal para personas con problemas articulares.
- > Berrioplano Activo es el programa de carácter trimestral, que recuperará la alergía, las ilusiones y la motivación de las personas abonadas a la Instalación.
- > Berrioplanoko Kirol Instalazioetako eta Articako Kirol Hiriako abonatuek dituzten itxaropen eta beharrei erantzuteko sortutako Kirol Programa bat da
- > Ariketa kardiobaskularrak, indar- eta erresistentzia- ariketak uztartzen dituen jardura osoa, artikulazioetan eraginik gabe. Artikulazio-arazoak dituzten pertsonentzat aproposa.
- > Berriobeiti Aktiboa instalazioko abonatuaren zoriontasuna, itxaropena eta motibazioa berreskuratuko duen hiruhileko programa da. Horretarako,

INSTALACIONES DEPORTIVAS BERRIOPLANO | BERRIOBEITIKO KIROL INSTALAZIOAK

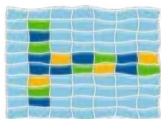
Actividad	Días	Horario
Jardura	Egunak	Orduetgia
Hidrogym · Deep Water	Lunes y miércoles Astelehena eta asteazkena	09:30 - 10:15

Precio trimestral: 58€ abonados · 116€ no abonados

Hiruhileko prezioa: 58€ abonatuak · 116€ ez abonatuak.



+ INFO



Instalaciones Deportivas
de Berrioplano
Berriobeitiko Kirol
Instalazioak



Inscripciones
Izena emateko

