

SEPTIEMBRE / IRAILA							OCTUBRE / URRIA							NOVIEMBRE / AZAROA							DICIEMBRE / ABENDUA							ENERO/URTARRILA						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			
30																					30	31												
FEBRERO/OTSAILA							MARZO/MARTXOA							ABRIL / APIRILA							MAYO / MAIATZA							JUNIO / EKAINA						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							31																					30						
JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS							ABONO ACTIVO ABONUA AKTIBOA							ABONO ACTIVO REDUCIDO							DOMINGOS/FESTIVO (no hay actividades)							DÍA ESPECIAL (no hay actividades)						
INSTALACION CERRADA																																		



➤ El programa Abono activo consta de 3 variantes

- **Abono Activo Deporte:** Orientado a personas de 16 a 65 años. Abierto a todos los abonados de C.D. Artica e I.D. Berrioplano.
- **Abono Activo Junior:** Dirigido a jóvenes de 13 a 15 años. Abierto a todos los abonados de C.D. Artica e I.D. Berrioplano.
- **Abono Activo Sénior:** Adaptado a personas mayores de 55 años. Abierto a abonados/as y no abonados/as.

➤ Abonu Aktiboa programak hiru aldaera ditu

- **Kirol Abonu Aktiboa:** 16 eta 65 urte bitarteko pertsoneri zuzenduta. Artika KHko eta Berriobeitiko Kiko abonatu guztientzat zuzenduta.
- **Junior Abonu Aktiboa:** 13 eta 15 urte bitarteko gazteei zuzenduta. Artika KHko eta Berriobeitiko Kiko abonatu guztientzat irekia.
- **Senior Kirol Abonu Aktiboa:** 55 urte baino gehiagokoentzat egokitutakoa. Abonatu zein ez abonatuentzako irekia.

### ABONO ACTIVO | ABONU AKTIBO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera
09:10	Ciclo Indoor 60'	09:15	Metabolic 30'	09:10	Ciclo Indoor 60'	09:15	Metabolic 30'	09:10	Ciclo Indoor 60'
		09:45	TRX Express 30'			09:45	TRX Express 30'		
10:15	Body Pump 60'	10:20	Zumba 60'	10:15	Body Pump 60'	10:20	Zumba 60'	10:15	Body Pump 60'
11:15	Core 30'	11:20	Pilates 60'	11:15	Core 30'	11:20	Pilates 60'	11:15	Yoga 60'
14:00	TBC 60'	14:00	GAP 60'	14:00	TBC 60'	14:00	GAP 60'		
17:30	Zumba 60'	16:30	Tai Chi 60'	17:30	Zumba 60'				
18:00	Power Cycling 75'	18:00	Saco Box 45'	18:00	Power Cycling 75'	18:00	Body Balance 45'		
18:30	TRX 45'	18:45	Metabolic 45'	18:30	TRX 45'	18:45	Metabolic 45'	18:30	Body Pump 60'
18:30	Body Combat 45'	18:45	Body Balance 45'	18:30	Body Combat 45'	18:45	Saco Box 45'		
19:15	Body Pump 60'	19:00	Ciclo King 75'	19:15	Body Pump 60'	19:00	Ciclo King 75'		
19:15	Cross Training 60'	19:30	TRX 45'	19:15	Cross Training 60'	19:30	TRX 45'		
19:15	Ciclo Indoor 45'	19:30	Body Pump 60'	19:15	Ciclo Indoor 45'	19:30	Body Pump 60'	10:30	Body Pump 60'
20:15	Pilates 60'	19:45	Kick Boxing 60'	20:15	Pilates 60'	19:45	Kick Boxing 60'	11:30	Boxeo 60'
20:30	Bailes latinos Iniciación 60'	20:15	Bailes latinos Avanzado 60'						

Con una programación de actividades variada y actual, en diferentes horarios y con un equipo de profesionales de primera línea, es el programa que se adapta a tus necesidades. Ven a probarlo los días 16 y 17 de septiembre en la jornada de puertas abiertas.

Programazio gaurkotua, jarduera ezberdinekin, ordutegi ezberdinetan eta lehen mailako talde profesionalarekin, zure beharrak betetzen dituen programa da. Irailaren 16an eta 17an egiten den ate irekien jardualdian frogatzera etor zaitez.

Inscripciones a partir del 5 de agosto

Izen -ematea abuztuaren 5etik aurrera



+ INFO



Inscripciones  
Izena emateko



**ABONO ACTIVO JUNIOR | JUNIOR ABONU AKTIBO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Sábados	
Astelena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Larunbata	
Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera
17:30	Zumba 60'	17:00	Sala Fitness 60'	17:30	Zumba 60'	17:00	Sala Fitness 60'	11:30	Boxeo 60'
18:30	TRX 45'	18:00	Body Balance 45'	18:30	TRX 45'	18:00	Body Balance 45'		
18:30	Body Combat 45'	18:45	Saco Box 45'	18:30	Body Combat 45'	18:45	Saco Box 45'		
19:15	Ciclo Indoor 45'	19:00	Kick Boxing 45'	19:15	Ciclo Indoor 45'	19:00	Kick Boxing 45'		
		19:00	Ciclo King 75'			19:00	Ciclo King 75'		
		19:30	TRX 45'			19:30	TRX 45'		

**ABONO ACTIVO SENIOR | SENIOR ABONU AKTIBO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Astelena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera	Hora Ordua	Actividad Jarduera
09:10	Ciclo Indoor 60'	10:20	Zumba 60'	09:10	Ciclo Indoor 60'	10:20	Zumba 60'	09:15	Ciclo Indoor 60'
10:15	Sala Fitness 60'	11:20	Pilates 60'	10:15	Sala Fitness 60'	11:20	Pilates 60'	11:15	Yoga 60'
20:15	Pilates 60'	16:30	Tai Chi 60'	20:15	Pilates 60'	18:00	Body Balance 45'		
		18:45	Body Balance 45'						

**TARIFAS | TARIFAK**

	Abono activo deporte Kirol abonu aktiboa		Abono activo junior Junior abonu aktiboa		Abono activo senior Senior abonu aktiboa	
	Abonado anual Urteko abonatua	Abonado invierno Neguko abonatua	Abonado anual Urteko abonatua	Abonado invierno Neguko abonatua	Abonado Abonatua	No abonado Ez abonatua
3 meses   3 hilabete	94 €	113 €	73 €	88 €		
6 meses   6 hilabete	136 €	149 €	106 €	116 €		
9 meses   9 hilabete	173 €	194 €	136 €	152 €	88 €	176 €





- Para inscribirse en el Abono Activo Deporte y Abono Activo Junior es imprescindible ser abonado/a anual o abonado/a de invierno.
- Es obligatorio mantener la condición de abonado/a de la instalación durante todo el periodo contratado.
- El abono activo podrá ser contratado para 3,6 y 9 consecutivos.
- Únicamente se podrá paralizar el abono activo por causa médica debidamente justificada. Se procederá a la paralización del abono activo desde la fecha de comunicación hasta la fecha del justificante de paralización. En ningún caso se hará devolución del importe satisfecho.
- El uso fraudulento de la llave wellness o tarjeta bien como el no tener el servicio contratado será motivo de sanción de 15 días.
- Cada sesión tendrá una capacidad máxima que será determinada por el instructor o instructora.
- Periódicamente se irá modificando la programación del Abono Activo Deporte en función de la demanda.
- La modificación de horarios, suspensión de actividades o reducción de actividades en periodos concretos no da derecho a devolución del importe satisfecho.
- **Kirol Abonu Aktiboan eta Junior Abonu Aktiboan izena emateko ezinbestekoa izanen da urteko edo neguko abonatua izatea.**
- **Kontrataturako epealdi osoan abonatu egoera mantentzea derrigorrezkoa da.**
- **Kirol Abonu Aktiboa ondoz ondoko 3, 6 eta 9 hilabeteentzako kontrata daiteke.**
- **Kirol Abonu Aktiboa justifikaturako arrazoi medikuengatik soilik geldi daiteke. Abonu Aktiboa geldiaraziko da, jakinarazten den egunetik geldiarazpenaren frogagiriaren data arte. Inoiz ere ez da ordaindutako zenbatekoa itzuliko.**
- **Wellness giltza edo txartela iruzurrez erabiltzeak zein zerbitzua kontratatua ez izateak, 15 eguneko zigorra ekarriko dute.**
- **Irakasleak zehaztuko duen gehienezko edukiera izanen du saio bakoitzak.**
- **Aldiro, eskariaren arabera, Kirol Abonu Aktiboaren programazioa aldatzen joanen da.**
- **Ordutegi aldaketak, jarduera etenaldiak edo denboraldi zehazetan egindako jarduera murrizketek ez dute ordaindutako zenbatekoaren itzulketari eskubidea ematen.**

