



ACTIVIDADES FITNESS - VERANO 2024

FITNESS JARDUERAK - 2024ko UDA



1ª TANDA | 15/07/2024 - 11/08/2024 | 1GO TXANDA

LUNES ASTELEHENA		MARTES ASTEARTEA		MIÉRCOLES ASTEAZKENA		JUEVES OSTEGUNA		VIERNES OSTIRALA		SÁBADO LARUNBATA		DOM/FEST IGAN/JAI
SALA 2 2 ARETOA	SALA 3 3 ARETOA	SALA 1 1 ARETOA	SALA 2 2 ARETOA	SALA 2 2 ARETOA	SALA 3 3 ARETOA	SALA 1 1 ARETOA	SALA 2 2 ARETOA	SALA 1 1 ARETOA	SALA 2 2 ARETOA	SALA 1 1 ARETOA	SALA 2 2 ARETOA	SALA 2 2 ARETOA
VIRTUAL CICLO 08:15 - 9:05			VIRTUAL CICLO 08:15 - 9:05	VIRTUAL CICLO 08:15 - 9:05			VIRTUAL CICLO 08:15 - 9:05		VIRTUAL CICLO 08:15 - 9:05			
VIRTUAL CICLO 09:15 - 10:05			VIRTUAL CICLO 09:15 - 10:05	VIRTUAL CICLO 09:15 - 10:05			VIRTUAL CICLO 09:15 - 10:05		VIRTUAL CICLO 09:15 - 10:05			
VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:20			VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:20	VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:20			VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:20		VIRTUAL CICLO 10:30 - 11:20		VIRTUAL CICLO 10:15 - 11:05	VIRTUAL CICLO 10:15 - 11:05
											VIRTUAL CICLO 11:15 - 12:05	VIRTUAL CICLO 11:15 - 12:05
VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:20	BODY PUMP AINHOA 12:15-13:15		VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:20	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:20	BODY PUMP AINHOA 12:15-13:15		VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:20		VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:20		VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:20	VIRTUAL CICLO 12:30 - 13:20
VIRTUAL CICLO 14:00 - 14:50			VIRTUAL CICLO 14:00 - 14:50	VIRTUAL CICLO 14:00 - 14:50			VIRTUAL CICLO 14:00 - 14:50		VIRTUAL CICLO 14:00 - 14:50			
VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:50			VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:50	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:50			VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:50		VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:50		VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:50	VIRTUAL CICLO 17:00 - 17:50
VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:50	ZUMBA AINHOA 17:45 - 18:45		VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:50	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:50	ZUMBA AINHOA 17:45 - 18:45		VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:50		VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:50		VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:50	VIRTUAL CICLO 18:00 - 18:50
	BODY PUMP AINHOA 18:45-19:45	CROSS TRAINING SEBAS 18:30-19:30			BODY PUMP AINHOA 18:45-19:45	CROSS TRAINING SEBAS 18:30-19:30					VIRTUAL CICLO 19:00-19:55	VIRTUAL CICLO 19:00-19:55
VIRTUAL CICLO 20:15 - 21:05	PILATES AINHOA 19:45 - 20:45		VIRTUAL CICLO 20:15 - 21:05	VIRTUAL CICLO 20:15 - 21:05	PILATES AINHOA 19:45 - 20:45		VIRTUAL CICLO 20:15 - 21:05		VIRTUAL CICLO 20:15 - 21:05			