

INSCRIPCIONES EN PLAZAS VACANTES | HUTSIK GERATUTAKO PLAZETAN IZENA EMATEKO EPEA

¿CUÁNDO? / NOIZ?

Del 4 al 9 de marzo
Martxoaren 4tik 9ra

Del 4 al 9 de marzo (8:00 - 21:00)
Martxoaren 4tik 9ra (8:00 - 21:00)

Del 4 al 9 de marzo (8:00 - 21:00)
Martxoaren 4tik 9ra (8:00 - 21:00)

¿DÓNDE? / NON?

www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Ciudad Deportiva Artica
Artika Kirol Hiriko harrera lekuan

Recepción Instalaciones Deportivas Berriplano
Berribeitiko Kirol Instalazioko harrera lekuan

INSCRIPCIONES ON-LINE | ON-LINE IZEN EMATEAK

EMPRESA INSTALACIONES ▾ ACTIVIDADES DEPORTIVAS ▾ SERVICIOS ▾ CALENDARIO CONTACTO **ÁREA DE ABONADOS** × Euskara

1. Elija la instalación
Instalazioa aukeratu



Artica

Berriplano

2. Seleccione 'Cursillos'
'Ikastaroak' aukeratu



3. Elija el tipo de curso
Jarduera mota aukeratu



3-4 AÑOS 2ª TANDA

4. Elija el Curso y el horario
Ikastaroa eta ordutegia aukeratu

3-4 AÑOS T1 17:45
CASTELLANO

Desde el lunes, 6 de junio de 2022
Hasta el viernes, 17 de junio de 2022

HORARIO

INSCRIBIRSE

5. Seleccione la condición
Aukeratu baldintza

¿Eres abonado/a o usuario/a?

ACCEDER AL CENTRO

¿No eres abonado/a ni usuario/a?

RELLENAR FORMULARIO

ACCEDER AL CENTRO Los/as abonados/as deberán acceder con su usuario y contraseña. En caso de no disponer de ella solicitarlo en la instalación.

ACCEDER AL CENTRO Los/as no abonados/as que hayan realizado cursos anteriormente en la instalación deberán solicitar usuario y contraseña en la instalación.

RELLENAR FORMULARIO Los/as no abonados/as que se inscriban por primera vez en los cursos deberán darse de alta como usuarios/as y rellenar el formulario.

SARTU ZERBITZOKA Abonatuak bere erabiltzaile eta pasahitzarekin sartu beharko dira. Datu hauek ez izatekotan instalazioan eskatu beharko dituzte.

SARTU ZERBITZOKA Instalazioan ikastaroak egin izan dituzten ez abonatuek erabiltzaile eta pasahitza instalazioan eskatu beharko dute.

SARTU ZERBITZOKA Ikastaroetan lehenengo aldiz izen-ematen duten ez abonatuek erabiltzaile moduan alta eman beharko dute eta formularioa bete.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | UR JARDUERAK



CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena		Martes y jueves Asteartea eta Osteguna		SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
			HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA	HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA			
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTXOAK		SPA	16:30-17:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	70,00 €	140,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTXOAK		Termolúdica Termoludika	17:00-17:30	CASTELLANO GAZTELERA	17:00-17:30	CASTELLANO GAZTELERA	20	70,00 €	140,00 €
6-11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA		Termolúdica Termoludika			18:10-18:40	CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
3-4 AÑOS/URTE (T1)		Termolúdica Termoludika	18:10-18:40	CASTELLANO GAZTELERA	17:10-17:40 18:10-18:40	EUSKERA CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
4-5 AÑOS/URTE (T2)		Termolúdica Termoludika	17:40-18:10 18:40-19:10	CASTELLANO GAZTELERA CASTELLANO GAZTELERA	17:10-17:40 17:40-18:10	CASTELLANO GAZTELERA EUSKERA	20	47,00 €	94,00 €
5-6 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	CASTELLANO GAZTELERA	17:30-18:00 18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
5-6 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	CASTELLANO GAZTELERA	18:00-18:30 18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
7-8 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	47,00 €	94,00 €
7-8 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia			19:00-19:30	CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
9-12 AÑOS/URTE Monoaleta		Vaso nado Igeriketa ontzia	16:45-17:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	47,00 €	94,00 €
9-12 AÑOS/URTE Perfeccionamiento Perfezionamendua		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:10-19:40	CASTELLANO GAZTELERA			20	47,00 €	94,00 €
Waterpolo (8-10 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	CASTELLANO GAZTELERA			20	47,00 €	94,00 €
Waterpolo (11-16 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	CASTELLANO GAZTELERA			20	47,00 €	94,00 €
SINCRONIZADA (9-12 AÑOS) SINKRONIZATUA (9-12 URTE)		Termolúdica Termoludika			18:45-19:30	CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
Aquafitness (> 16 años/urte)		Termolúdica Termoludika	10:30-11:15	CASTELLANO GAZTELERA	10:30-11:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	58,00 €	116,00 €
Natación adultos (> 16 años) Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia	11:15-12:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	58,00 €	116,00 €
			19:45-20:30	CASTELLANO GAZTELERA	19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	58,00 €	116,00 €
	Perfeccionamiento Perfezionamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia	19:45-20:30	CASTELLANO GAZTELERA	19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	58,00 €	116,00 €
	Entrenamiento acuático Ur Entrenamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia	20:30-21:15	CASTELLANO GAZTELERA			20	58,00 €	116,00 €

CURSOS DE 2 DÍAS SEMANALES | ASTEAN BI EGUNEKO IKASTAROAK

Ciudad Deportiva Artica | Arika Kirol Hiria

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | UR JARDUERAK



CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Viernes Ostirala		Sábado Larunbata		SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
			HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA	HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA			
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK		SPA	17:00-17:30	CASTELLANO GAZIELERA	10:00-10:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	35,00 €	70,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		Termolúdica Termoludika	16:30-17:00	CASTELLANO GAZIELERA	10:30-11:00	CASTELLANO GAZIELERA	10	35,00 €	70,00 €
			17:00-17:30	CASTELLANO GAZIELERA					
6 - 11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA		Termolúdica Termoludika	19:10-19:40	CASTELLANO GAZIELERA			10	23,50 €	47,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (T1)		Termolúdica	17:10-17:40	CASTELLANO GAZIELERA	11:30-12:00	CASTELLANO GAZIELERA	10	23,50 €	47,00 €
		Termoludika	17:40-18:10	EUSKERA					
			18:10-18:40	CASTELLANO GAZIELERA					
4 - 5 AÑOS/URTE (T2)		Termolúdica	17:10-17:40	EUSKERA	10:00-10:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	23,50 €	47,00 €
		Termoludika	17:10-17:40	CASTELLANO GAZIELERA	10:00-10:30	EUSKERA			
			18:10-18:40	CASTELLANO GAZIELERA	11:45-12:15	CASTELLANO GAZIELERA			
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)		Termolúdica Termoludika	17:00-17:30	CASTELLANO GAZIELERA	10:30-11:00	CASTELLANO GAZIELERA	10	23,50 €	47,00 €
			17:30-18:00	EUSKERA					
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	CASTELLANO GAZIELERA	11:00-11:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	23,50 €	47,00 €
7 - 8 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	CASTELLANO GAZIELERA	11:00-11:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	23,50 €	47,00 €
9 - 12 años/urte Perfeccionamiento/Perfekzionamendua		Vaso nado Igeriketa ontzia	16:30-17:00	INGLÉS INGELESA	11:15-11:45	CASTELLANO GAZIELERA	10	23,50 €	47,00 €
			19:00-19:30	CASTELLANO GAZIELERA					
10 - 15 AÑOS/URTE Aletas cortas / Hegal motzekin		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	CASTELLANO GAZIELERA			10	23,50 €	47,00 €
Natación adultos (> 16 años) Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia			10:30-11:15	CASTELLANO GAZIELERA	10	29,00 €	58,00 €
	Perfeccionamiento Perfekzionamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia			10:30-11:15	CASTELLANO GAZIELERA	10	29,00 €	58,00 €

CURSOS DE 1 DÍA SEMANAL | ASTEAN EGUN BATEKO IKASTAROA

3º Trimestre:

- Inscripciones en las plazas vacante: del 4 al 9 de marzo
- Confirmación de plaza: 12 de marzo
- Inicio de los cursos: 18 de marzo de 2024 | Fin de los cursos: 1 de junio de 2024

3. Hiruhilabetea:

- Hutsik geratutako plazetan izena emateko epea: Martxoaren 4tik 9ra
- Plazaren baieztapena: Martxoak 12
- Ikastaroen hasiera: 2024ko martxoaren 18a | Ikastaroen amaiera: 2024ko ekainaren 1a

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | UR JARDUERAK



CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena		Martes y jueves Asteartea eta Osteguna		SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
			HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA	HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA			
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK		SPA			16:30-17:00	CASTELLANO GAZTELERA	20	70,00 €	140,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		Termolúdica Termoludika	17:00-17:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	70,00 €	140,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia			17:00-17:30	CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	47,00 €	94,00 €
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia			17:30-18:00	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA	20	47,00 €	94,00 €
7 - 12 AÑOS/URTE		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA	18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA	20	47,00 €	94,00 €
9 - 16 AÑOS/URTE Monoaleta		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	47,00 €	94,00 €
AquaFree (> 16 años/urte)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA			20	58,00 €	116,00 €
Natación adultos (> 16 años) Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia			19:00-19:45	CASTELLANO GAZTELERA	20	58,00 €	116,00 €
	Travesia	Vaso nado Igeriketa ontzia	20:15-21:15	CASTELLANO GAZTELERA			20	75,00 €	150,00 €

BERRIOPLANO ACTIVO 24 BERRIOBETI AKTIBOA 24



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIDROGYM - DEEP WATER	L y X As eta Az	09:30-10:15	VASO DE NADO IGERIKETA IGERILEKUA	20	58,00 €	116,00 €
ARTICURA - GIMNASIA ACUÁTICA SUAVE ARTICURA - GIMNASTIKA URETAN	L y X As eta Az	10:15-11:00	PISCINA TERMAL IGERILEKU TERMOLUDIKOA	20	58,00 €	116,00 €

INSCRIPCIONES EN PLAZAS VACANTES | HUTSIK GERATUTAKO PLAZETAN IZENA EMATEKO EPEA
3º Trimestre | **3. Hiruhilabetea**

¿CUÁNDO? / NOIZ?

Del 4 al 9 de marzo
Martxoaren 4tik 9ra

Del 4 al 9 de marzo (8:00 - 21:00)
Martxoaren 4tik 9ra (8:00 - 21:00)

¿DÓNDE? / NON?

www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Instalaciones Deportivas Berrioplano
Berribeitiko Kirol Instalazioko harrera lekuan

PROGRAMAS TRIMESTRALES BE HEALTHY BE HEALTHY HIRUHILEKO PROGRAMAK



SALUD | OSASUNA



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIPOPRESIVOS HIPOPRESIBOAK	M y J Ar eta Os	17:15-18:00	SALA 3 3. Aretoa	20	58,00 €	116,00 €
	VIERNES OSTIRALA	10:30-11:15	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
REORDENACIÓN POSTURAL JARRERAREN BERRANTOLAKETA	VIERNES OSTIRALA	17:45-18:30	SALA 3 3. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
ESPALDA SANA BIZKAR OSASUNTSU	SÁBADOS LARUNBATA	09:45-10:30	SALA 3 3. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
	SÁBADOS LARUNBATA	11:30-12:15	SALA 3 3. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €

BABY MUM



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
FITNESS ACUÁTICO EMBARAZADAS HAURDUNENTZAKO FITNESSA URETAN	M y J Ar eta Os	20:15-21:00	Termolúdica Termoludikoa	20	58,00 €	116,00 €
PREPARACIÓN PARA EL PARTO ERDITZE PRESTAKUNTZA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:45-12:30	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
MUM FIT-TONIFICACION CON BEBÉS MUM FIT - TONIFIKAZIOA HAURTZOEKIN	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:00-11:45	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
HIPOPRESIVOS CON BEBÉS HIPOPRESIBOAK HAURREKIN	VIERNES OSTIRALA	11:15-12:00	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €

HIDROSALUD | UR OSASUNA



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIDROPILATES	L y X As eta Az	19:45-20:30	Termolúdica Termoludikoa	20	58,00 €	116,00 €

¿CUÁNDO? / NOIZ?

Del 4 al 9 de marzo
Martxoaren 4tik 9ra

Del 4 al 9 de marzo (8:00 - 21:00)
Martxoaren 4tik 9ra (8:00 - 21:00)

¿DÓNDE? / NON?

ON-LINE
www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Ciudad Deportiva Artica
Artika Kirol Hiriko harrera lekuan