

PROGRAMAS TRIMESTRALES BE HEALTHY BE HEALTHY HIRUHILEKO PROGRAMAK



SALUD | OSASUNA



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIPOPRESIVOS HIPOPRESIBOAK	M y J Ar eta Os	17:15-18:00	SALA 3 3. Aretoa	20	58,00 €	116,00 €
	VIERNES OSTIRALA	10:30-11:15	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
REORDENACIÓN POSTURAL JARRERAREN BERRANTOLAKETA	VIERNES OSTIRALA	17:45-18:30	SALA 3 3. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
ESPALDA SANA BIZKAR OSASUNTU	SÁBADOS LARUNBATA	09:45-10:30	SALA 3 3. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
	SÁBADOS LARUNBATA	11:30-12:15	SALA 3 3. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €

BABY MUM



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
FITNESS ACUÁTICO EMBARAZADAS HAURDUNENTZAKO FITNESSA URETAN	M y J Ar eta Os	20:15-21:00	Termolúdica Termoludikoa	20	58,00 €	116,00 €
PREPARACIÓN PARA EL PARTO ERDITZE PRESTAKUNTZA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:45-12:30	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
MUM FIT-TONIFICACION CON BEBÉS MUM FIT - TONIFIKAZIOA HAURTZOEKIN	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:00-11:45	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €
HIPOPRESIVOS CON BEBÉS HIPOPRESIBOAK HAURREKIN	VIERNES OSTIRALA	11:15-12:00	SALA 4 4. Aretoa	10	29,00 €	58,00 €

HIDROSALUD | UR OSASUNA



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIDROPILATES	L y X As eta Az	19:45-20:30	Termolúdica Termoludikoa	20	58,00 €	116,00 €

¿CUÁNDO? / NOIZ?

Del 4 al 9 de marzo
Martxoaren 4tik 9ra

Del 4 al 9 de marzo (8:00 - 21:00)
Martxoaren 4tik 9ra (8:00 - 21:00)

¿DÓNDE? / NON?

ON-LINE
www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Ciudad Deportiva Artica
Artika Kirol Hiriko harrera lekuan