

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK



Las actividades acuáticas son cursos trimestrales guiados desde los 6 meses de edad, que se imparten en 3 vasos de características diferentes, según cada curso.

Se distribuyen los y las participantes en distintos niveles según las edades, habilidades demostradas y la tipología de los cursos. Se planifican las sesiones de entrenamiento en base a estos niveles para progresar a lo largo del año, evaluándolo trimestralmente para poder superar el nivel inicial.

6 hilabetetik aurrera gidatutako hiruhileko kurtsoak dira, mota ezberdineko 3 basotan emandakoak, kurtso bakoitzaren arabera.

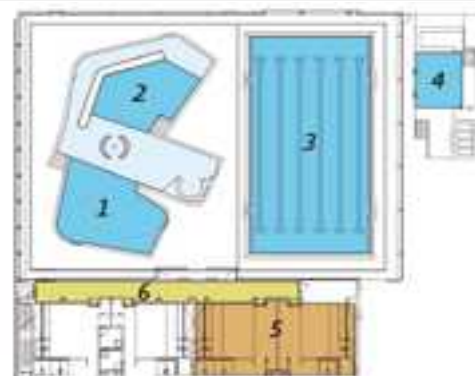
Adin, trebetasun eta kurtsoaren tipologiaren arabera parte-hartzaileak maila ezberdinetan banatzen dira. Urtean zehar aurreratzeko asmoarekin entrenamendu saioak mail hauen arabera antolatzen dira, hiru hilabetero ebaluatuz hasiera maila gainditzeko.



ESPACIOS DEPORTIVOS | KIROL ESPAZIOAK

CIUDAD DEPORTIVA ARTICA | ARTIKA KIROL HIRIA

- 1 Termolúdica | Termoludika
- 2 Aquagym
- 3 Vaso de nado | Igeriketa basoa
- 4 SPA
- 5 Vestuario cursillos de natación | Igeriketa Ikastaroen aldagelak
- 6 Zona de espera niños/as | Umeen itxarote zonaldea



INSTALACIONES DEPORTIVAS BERRIOPLANO | BERRIOBEITIKO KIROL INSTALAZIOAK

- 1 SPA
- 2 Vaso de nado | Igeriketa basoa
- 3 Vestuarios | Aldagelak
- 4 Zona de espera niños/as | Umeen itxarote zonaldea



ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK



Artica Ciudad Deportiva
Ajuntament de Sant Sadurn de Noya

CURSOS DE 2 DÍAS SEMANALES | ASTEAN BI EGUNEKO IKASTAROA

CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena	Martes y jueves Asteartea eta Osteguna	RATIO (Min.- Max.) RATIOA (Gut.-Geh.)	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK	IDIOMA HIZKUNTZA
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK	 BALLENATOS BALEAK ADAPTACIÓN EGOKITZAPENA	SPA	16:30-17:00	12:00-12:30	5 - 12	20	67,00 €	134,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
			17:00-17:30	17:00-17:30					
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK	 BALLENATOS BALEAK ADAPTACIÓN EGOKITZAPENA	Termolúdica Termoludika	12:00-12:30		5 - 12	20	67,00 €	134,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
			17:00-17:30	17:00-17:30					
6 - 11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA	 BALLENATOS BALEAK ADAPTACIÓN EGOKITZAPENA	Termolúdica Termoludika	18:10-18:40	18:40-19:10	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
			19:10-19:40	19:10-19:40					
3 - 4 AÑOS/URTE (T1)	 CHOPITOS TXOPITOK 3-4 (T1) NIVEL/MAILA -0-	Termolúdica Termoludika	17:10-17:40	17:10-17:40	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
			17:40-18:10	17:40-18:10					
			18:10-18:40	18:10-18:40					
			18:40-19:10	18:40-19:10					
4 - 5 AÑOS/URTE (T2)	 TORTUGAS DORROKAK 4-5 (T2) NIVEL/MAILA -1-	Termolúdica Termoludika	17:10-17:40	17:10-17:40	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
			17:40-18:10	17:40-18:10					
			18:10-18:40	18:10-18:40					
			18:40-19:10	18:40-19:10					
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)	 GLOBITOS PUXIKAK 5-6 (N1) NIVEL/MAILA -2-	Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA
			18:00-18:30	18:00-18:30					
			18:30-19:00						
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)	 PULPEIROS OLAGARROA 5-6 (N2) NIVEL/MAILA -3-	Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA
			18:30-19:00	18:00-18:30					
			19:00-19:30						
7 - 8 AÑOS/URTE (N1)	 MANTITAS 7-8 (N1) NIVEL/MAILA -4-	Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA
			18:30-19:00						
7 - 8 AÑOS/URTE (N2)	 PIRANAS PIRAINAK 7-8 (N2) NIVEL/MAILA -5-	Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	16:00-16:30	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA
				18:00-18:30					
6 - 8 AÑOS/URTE Pré-competición/Pre-ixapelketa	 TIBURONES MARRAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado Igeriketa ontzia		19:15-19:45	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
9 - 12 años/urte Perfeccionamiento/Perfekzionamendua		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30		7 - 15	20	45,00 €	90,00 €	
7 - 12 AÑOS/URTE Monoaleta		Vaso nado Igeriketa ontzia	16:00-16:45		7 - 12	20	45,00 €	90,00 €	
9 - 15 AÑOS/URTE Monoaleta		Vaso nado Igeriketa ontzia	16:45-17:30		7 - 12	20	45,00 €	90,00 €	
NECESIDADES ESPECIALES (6-11 AÑOS) BEHAR BEREZIAK (6-11 URTE)	 CABALLITOS ITSAS - ZALDIA OTRAS MODALIDADES ACUÁTICAS BESTE UR MODALITATEAK	Termolúdica Termoludika	19:10-19:40		5 - 12	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
AQUAZUMBA (7 - 10 AÑOS/URTE)		Termolúdica Termoludika		16:30-17:00	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €	
Waterpolo (8 - 10 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	16:45-17:30	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €	
Waterpolo (11 - 16 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	16:00-16:45	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €	
SINCRONIZADA (9-12 AÑOS) SINKRONIZATUA (9-12 URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia		18:45-19:30	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €	
Aquaboard (> 16 años/urte)		Vaso nado Igeriketa ontzia		20:15-21:00	8 - 15	20	56,00 €	112,00 €	
Aquafitness (> 16 años/urte)		Termolúdica Termoludika	10:30-11:15	10:30-11:15	8 - 15	20	56,00 €	112,00 €	
		Termolúdica Termoludika	20:30-21:15	19:30-20:15					
Fitness Acuático Emparazadas Haurdunenzako Fitnessa Uretan		Termolúdica Termoludika	19:45-20:30		7 - 12	20	56,00 €	112,00 €	
ARTICURA - Terapia Acuática (> 16 años) ARTICURA - Ur terapia (> 16 urte)		SPA		16:15-17:00	7 - 12	20	56,00 €	112,00 €	
Natación adultos (> 16 años)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia	11:15-12:00	19:30-20:15	8 - 15	20	56,00 €	112,00 €	
			19:45-20:30						
Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Perfeccionamiento Perfekzionamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia	20:30-21:15	11:15-12:00	8 - 15	20	56,00 €	112,00 €	
				20:15-21:00					
Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Entrenamiento acuático Ur Entrenamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia	20:30-21:15		8 - 15	20	56,00 €	112,00 €	
TANDAS TXANDAK	1º TRIMESTRE 03/10/22 - 21/12/22 1. HIRUHILABETA 22/10/03 - 22/12/21		2º TRIMESTRE 9/01/23 - 18/03/23 2. HIRUHILABETA 23/01/9 - 23/03/18		3º TRIMESTRE 20/03/23 - 03/06/23 3. HIRUHILABETA 23/03/20 - 23/06/03				

Las tarifas podrán variar a partir de enero de 2023 | 2023ko urtarriletik aurrera tarifa horiek aldatu egin daitezke.

Ciudad Deportiva Artica | Artika Kirol Hiria

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK



Artica Ciudad Deportiva
Ajuntament de Berrizkoena

CURSOS DE 1 DÍA SEMANAL | ASTEAN EGUN BATEKO IKASTAROA

CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Miércoles Asteazkena	Viernes Osiritara	Sábado Larunbata	RATIO (Min.- Max.) RATIOA (Gul.-Geh.)	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK	IDIOMA HIZKUNTZA						
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK	 BALLENATOS BALEAK ADAPTACION EGOKITZAPENA	SPA	16:00-16:30	16:30-17:00	09:30-10:00	5 - 12	10	33,50 €	67,00 €	CASTELLANO GAZTELERA						
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		Termolúdica Termoludika	16:30-17:00	16:30-17:00	10:00-10:30						17:00-17:30	10:00-10:30	5 - 12	10	33,50 €	67,00 €
6-11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA		Termolúdica Termoludika	19:10-19:40	19:10-19:40									7 - 8	10	22,50 €	45,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (T1)	 CHOPITOS TXOPITOK 3-4 (T1) NIVEL/MAILA -0-	Termolúdica Termoludika		17:10-17:40	10:40-11:10	7 - 8	10	22,50 €	45,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA						
4 - 5 AÑOS/URTE (T2)				17:40-18:10	11:10-11:40											
				18:10-18:40	11:40-12:10											
				18:40-19:10	12:10-12:40											
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)	 GLOBITOS PUXIKAK 5-6 (N1) NIVEL/MAILA -2-	Vaso nado Igeriketa ontzia		17:10-17:40	10:10-10:40	7 - 8	10	22,50 €	45,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA						
				17:40-18:10	10:40-11:10											
				18:10-18:40	11:10-11:40											
				18:40-19:10	11:40-12:10											
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)	 PULPEIROS OLAGARROA 5-6 (N2) NIVEL/MAILA -3-	Vaso nado Igeriketa ontzia		17:00-17:30	10:00-10:30	7 - 8	10	22,50 €	45,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA						
				17:30-18:00	11:30-12:00											
				18:00-18:30	12:00-12:30											
				18:30-19:00												
7 - 8 AÑOS/URTE (N1)	 MANTITAS MANTAK 7-8 (N1) NIVEL/MAILA -4-	Vaso nado Igeriketa ontzia		17:30-18:00	10:30-11:00	7 - 12	10	22,50 €	45,00 €	INGLÉS/INGELESA						
			18:30-19:00													
7 - 8 AÑOS/URTE (N2)	 PIRANAS PIRAINAK 7-8 (N2) NIVEL/MAILA -5-	Vaso nado Igeriketa ontzia		18:00-18:30	11:00-11:30	7 - 12	10	22,50 €	45,00 €	INGLÉS/INGELESA						
				11:30-12:00												
7 - 8 AÑOS/URTE (N2) INGLÉS/INGELESA	 TIBURONES MARRAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado Igeriketa ontzia		16:00-16:30		7 - 12	10	22,50 €	45,00 €	CASTELLANO GAZTELERA						
9 - 12 años/urte INGLÉS/INGELESA		Vaso nado Igeriketa ontzia		16:30-17:00		7 - 12	10	22,50 €	45,00 €							
9 - 12 años/urte Perfeccionamiento/Perfekzionamendua		Vaso nado Igeriketa ontzia		19:00-19:30	11:15-11:45	7 - 15	10	22,50 €	45,00 €							
10 - 15 AÑOS/URTE ALETAS CORTAS/HEGAL MOTZEKIN	 CABALLITOS DE MAR ZALDIA OTRAS MODALIDADES ACUATICAS BESTE UR MODALITATEAK	Termolúdica Termoludika	16:00-16:30	19:15-19:45		7 - 15	10	22,50 €	45,00 €	CASTELLANO GAZTELERA						
AQUAZUMBA (5 - 8 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia			12:15-13:00	7 - 15	10	22,50 €	45,00 €							
AQUABOARD (8 - 15 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia			09:45-10:30	7 - 15	10	22,50 €	45,00 €							
SINCRONIZADA (9-12 AÑOS) SINKRONIZATUA (9-12 URTE)	Iniciación Hastapena Perfeccionamiento Perfekzionamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia			10:30-11:15	8 - 15	10	28,00 €	56,00 €	CASTELLANO GAZTELERA						
Natación adultos (> 16 años) Igeriketa Helduak (> 16 urte)		Vaso nado Igeriketa ontzia		11:15-12:00	11:15-12:00	8 - 15	10	28,00 €	56,00 €							
TANDAS TXANDAK	1º TRIMESTRE 03/10/22 - 21/12/22 1. HIRUHILABETEA 22/10/03 - 22/12/21		2º TRIMESTRE 9/01/23 - 18/03/23 2. HIRUHILABETEA 23/01/9 - 23/03/18			3º TRIMESTRE 20/03/23 - 03/06/23 3. HIRUHILABETEA 23/03/20 - 23/06/03										

Las tarifas podrán variar a partir de enero de 2023 | 2023ko urtarriletik aurrera tarifa horiek aldatu egin daitezke.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK



Instalaciones Deportivas Berrioplano

CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena	Martes y jueves Asteartea eta Osteguna	RATIO (Min.- Max.) RATIOA (Gul.-Geh.)	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK	IDIOMA HIZKUNTZA
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK	 BALLENATOS BALEAK ADAPTACIÓN EGOKITAPENA	SPA	16:00-16:30	16:00-16:30	5 - 6	20	67,00 €	134,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		SPA	16:30-17:00	16:30-17:00	5 - 6	20	67,00 €	134,00 €	
3 - 4 AÑOS/URTE (N1)	 CHOPITOS TXOPITOK 3-4 NIVEL/MAILA -0-	Vaso nado Igeriketa ontzia	17:00-17:30	17:00-17:30	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA
3 - 4 AÑOS/URTE (N2)	 TORTUGAS DORDOKAK 3-4 NIVEL/MAILA -1-	Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)	 GLOBITOS PUXIKAK 5-6 NIVEL/MAILA -2-	Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	18:00-18:30	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)	 PULPEIROS OLAGARROA 5-6 NIVEL/MAILA -3-	Vaso nado Igeriketa ontzia	18:30-19:00	18:30-19:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
7 - 12 AÑOS/URTE	 MANTITAS MANTAK 7-12 NIVEL/MAILA -4-	Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	19:00-19:30	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €	
9 - 16 AÑOS/URTE MONOALETAS	 TIBURONES MARRAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	19:00-19:30	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
Aquafree (> 16 años/urte)	OTRAS MODALIDADES ACUÁTICAS BESTE UR MODALITATEAK	Vaso nado Igeriketa ontzia	19:30-20:15	20:15-21:00	8 - 12	20	56,00 €	112,00 €	
Natación adultos (> 16 años)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia		19:30-20:15	8 - 12	20	56,00 €	112,00 €	CASTELLANO GAZTELERA
	Travessia	Vaso nado Igeriketa ontzia	20:15-21:15		8 - 12	20	75,00 €	150,00 €	
TANDAS TXANDAK	1º TRIMESTRE 03/10/22 - 21/12/22 1. HIRUHILABETEA 22/10/03 - 22/12/21		2º TRIMESTRE 9/01/23 - 18/03/23 2. HIRUHILABETEA 23/01/9 - 23/03/18		3º TRIMESTRE 20/03/23 - 03/06/23 3. HIRUHILABETEA 23/03/20 - 23/06/03				

INSCRIPCIONES | IZEN EMATEAK



1 AL 18 DE SEPTIEMBRE
IRAILAK 1 ETA 18 BITARTE
12-14 SEPTIEMBRE (9:00-19:30)
IRAILAK 12-14 (9:00-19:30)

www.ciudaddeportivaartica.es

Recepción Instalaciones Deportivas Berrioplano
Berriobeitiko Kirol Instalazioko harrera lekuan

Las tarifas podrán variar a partir de enero de 2023 | 2023ko urtarriletik aurrera tarifa horiek aldatu egin daitezke.