

PROGRAMA DEPORTIVO

2022-2023

Actividades Acuáticas Ur Jarduerak



AYUNTAMIENTO DE BERRIPLANO
BERRIOBETIKO UDALA



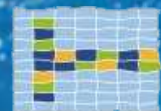
www.gesport.es

25 años
con el deporte



KIROL PROGRAMA

2022-2023



Departamento de Deportes
Ayuntamiento de Berrioplano



artica
Ciudad Deportiva
Ayuntamiento de Berrioplano

INSCRIPCIONES | IZEN EMATEAK



¿CUÁNDO? / NOIZ?

30 MAYO-13 JUNIO
MAITZAK 30-EKAINAK 13

6-7 JUNIO (08:00-20:00)
EKAINAK 6-7 (08:00-20:00)

¿DÓNDE? / NON?

www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Ciudad Deportiva Artica
Artika Kirol Hiriko harrera lekuan

INSCRIPCIONES ON-LINE | ON-LINE IZEN EMATEAK

EMPRESA INSTALACIONES ▾ ACTIVIDADES DEPORTIVAS ▾ SERVICIOS ▾ CALENDARIO CONTACTO **ÁREA DE ABONADOS** × Euskara

1. Elija la instalación
1. Instalazioa aukeratu



Artica
Berrioplano

2. Seleccione 'Cursillos'
2. 'Ikastaroak' aukeratu



INICIO RESERVAS BEAUTY & SPA **CURSILLOS**

3. Elija el tipo de curso
3. Jarduera mota aukeratu



CURSOS ACUÁTICOS

3-4 AÑOS 1ª TANDA VERANO 2022

4. Elija el Curso y el horario
4. Ikastaroa eta ordutegia aukeratu

3-4 AÑOS T1 17:45
CASTELLANO

Desde el lunes, 6 de junio de 2022
Hasta el viernes, 17 de junio de 2022

HORARIO INSCRIBIRSE

5. Seleccione la condición
5. Aukeratu baldintza

¿Eres abonado/a o usuario/a?

ACCEDER AL CENTRO

¿No eres abonado/a ni usuario/a?

RELLENAR FORMULARIO

ACCEDER AL CENTRO

Los/as abonados/as deberán acceder con su usuario y contraseña. En caso de no disponer de ella solicitarlo en la instalación.

ACCEDER AL CENTRO

Los/as no abonados/as que hayan realizado cursos anteriormente en la instalación deberán solicitar usuario y contraseña en la instalación.

RELLENAR FORMULARIO

Los/as no abonados/as que se inscriban por primera vez en los cursos deberán darse de alta como usuarios/as y rellenar el formulario.

SARTU ZENTROA

Abonatuak bere erabiltzaile eta pasahitzarekin sartu beharko dira. Datu hauek ez izatekotan instalazioan eskatu beharko dituzte.

SARTU ZENTROA

Instalazioan ikastaroak egin izan dituzten ez abonatuek erabiltzaile eta pasahitza instalazioan eskatu beharko dute.

EMAN ALDI

Ikastaroetan lehenengo aldiz izen-ematen duten ez abonatuek erabiltzaile moduan alta eman beharko dute eta formularioa bete.

FORMAS DE PAGO / ORDAINKETA ERAK

El pago del curso se realizará en el momento de la inscripción.
Ikastaroaren ordainketa izena ematerakoan egingo da.

CONFIRMACIÓN DE LA PLAZA / PLAZAREN BAIEZTAPENA

La plaza será confirmada mediante SMS a partir del día 1 de julio de 2022.
Plaza SMS bidez baieztatuko da 2022ko uztailaren 1etik aurrera.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK



Las actividades acuáticas son cursos trimestrales guiados desde los 6 meses de edad, que se imparten en 3 vasos de características diferentes, según cada curso.

Se distribuyen los y las participantes en distintos niveles según las edades, habilidades demostradas y la tipología de los cursos. Se planifican las sesiones de entrenamiento en base a estos niveles para progresar a lo largo del año, evaluándolo trimestralmente para poder superar el nivel inicial.

6 hilabeteetatik aurrera gidatutako hiruhileko kurtsoak dira, mota ezberdineko 3 basotan emandakoak, kurtso bakoitzaren arabera.

Adin, trebetasun eta kurtsoaren tipologiaren arabera parte-hartzaileak maila ezberdinetan banatzen dira. Urtean zehar aurreratzeko asmoarekin entrenamendu saioak mail hauen arabera antolatzen dira, hiru hilabetero ebaluatuz hasiera maila gainditzeko.



+ info



ESPACIOS DEPORTIVOS | KIROL ESPAZIOAK

CIUDAD DEPORTIVA ARTICA | ARTIKA KIROL HIRIA

1 Termolúdica | Termoludika

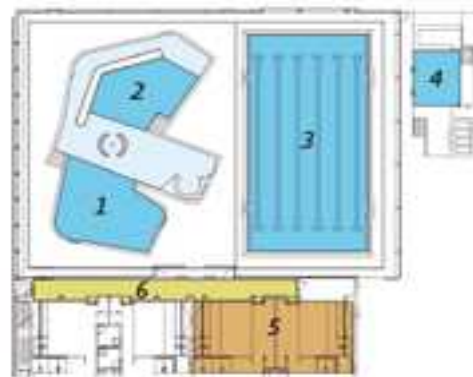
2 Aquagym

3 Vaso de nado | Igeriketa basoa

4 SPA

5 Vestuario cursillos de natación | Igeriketa Ikastaroen aldagelak

6 Zona de espera niños/as | Umeen itxarote zonaldea



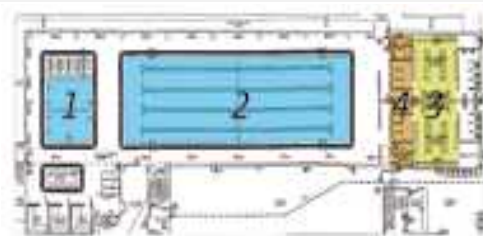
INSTALACIONES DEPORTIVAS BERRIOPLANO | BERRIOBEITIKI KIROL INSTALAZIOAK

1 SPA

2 Vaso de nado | Igeriketa basoa

3 Vestuarios | Aldagelak

4 Zona de espera niños/as | Umeen itxarote zonaldea



ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK

CURSOS DE 2 DÍAS SEMANALES | ASTEAN BI EGUNEKO IKASTAROA















CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena	Martes y jueves Asteartea eta Osteguna	RATIO (Min.-Max.) RATIOA (Gul.-Geh.)	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK	 BALLENATOS BALEAK ADAPTACIÓN EGOKITZAPENA	SPA	16:30-17:00 17:00-17:30	12:00-12:30 17:00-17:30	5 - 12	20	67,00 €	134,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		Termolúdica Termoludika	12:00-12:30 17:00-17:30	17:00-17:30	5 - 12	20	67,00 €	134,00 €
6 -11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA		Termolúdica Termoludika	18:10-18:40 19:10-19:40	18:40-19:10 19:10-19:40	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (T1)	 CHOPITOS TXOPITOK 3-4 (T1) NIVEL/MAILA -0-	Termolúdica Termoludika	17:10-17:40	17:10-17:40	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
			17:40-18:10	17:40-18:10				
			18:10-18:40	18:10-18:40				
			18:40-19:10	18:40-19:10				
4 - 5 AÑOS/URTE (T2)	 TORTUGAS DORDOKAK 4-5 (T2) NIVEL/MAILA -1-	Termolúdica Termoludika	17:10-17:40	17:10-17:40	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
			17:40-18:10	17:40-18:10				
			18:10-18:40	18:10-18:40				
			18:40-19:10	18:40-19:10				
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)	 GLOBITOS PUXIKAK 5-6 (N1) NIVEL/MAILA -2-	Vaso nado	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
		Igeriketa ontzia	18:00-18:30	18:00-18:30				
			18:30-19:00					
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)	 PULPEIROS OLAGARROA 5-6 (N2) NIVEL/MAILA -3-	Vaso nado	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
		Igeriketa ontzia	18:30-19:00	18:00-18:30				
			19:00-19:30					
7 - 8 AÑOS/URTE (N1)	 MANTITAS MANTAK 7-8 (N1) NIVEL/MAILA -4-	Vaso nado	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €
		Igeriketa ontzia	18:30-19:00					
7 - 8 AÑOS/URTE (N2)	 FIBARIAS FIRAINAK 7-8 (N2) NIVEL/MAILA -5-	Vaso nado	18:00-18:30	16:00-16:30	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €
		Igeriketa ontzia		18:00-18:30				
6 - 8 AÑOS/URTE Pré-competición/Pre-txapelketa	 TIBURONES MARAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado		19:15-19:45	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €
9 - 12 años/urte Perfeccionamiento/Perfekzionamendua		Igeriketa ontzia	19:00-19:30		7 - 15	20	45,00 €	90,00 €
7 - 12 AÑOS/URTE Monoaleta		Vaso nado	16:00-16:45		7 - 12	20	45,00 €	90,00 €
9 - 15 AÑOS/URTE Monoaleta		Igeriketa ontzia	16:45-17:30		7 - 12	20	45,00 €	90,00 €
NECESIDADES ESPECIALES (6-11 AÑOS) BEHAR BEREZIAK (6-11 URTE)	 CABALLITOS ISAS - ZALDIA GUTRAS MODALIDADES ACUÁTICAS BESTE UR MODALITATEAK	Termolúdica Termoludika	19:10-19:40		5 - 12	20	45,00 €	90,00 €
AQUAZUMBA (7 - 10 AÑOS/URTE)		Termolúdica Termoludika		16:30-17:00	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €
Waterpolo (8 - 10 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	16:45-17:30	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €
Waterpolo (11 - 16 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	16:00-16:45	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €
SINCRONIZADA (9-12 AÑOS) SINKRONIZATUA (9-12 URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia		18:45-19:30	7 - 15	20	45,00 €	90,00 €

ESTOS CURSOS SE IMPARTIRÁN EN CASTELLANO / IKASTARO HAUEK GAZTELERAZ IZANGO DIRA | ESTOS CURSOS SE IMPARTIRÁN EN CASTELLANO Y EN EUSKERA / IKASTARO HAUEK GAZTELERAZ ETA EUSKARAZ IZANGO DIRA

TANDAS TXANDAK	1º TRIMESTRE 03/10/22 - 21/12/22 1. HIRUHILABETEA 22/10/03 - 22/12/21	2º TRIMESTRE 9/01/23 - 18/03/23 2. HIRUHILABETEA 23/01/9 - 23/03/18	3º TRIMESTRE 20/03/23 - 03/06/23 3. HIRUHILABETEA 23/03/20 - 23/06/03
----------------	--	--	--

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK

CURSOS DE 1 DÍA SEMANAL | ASTEAN EGUN BATEKO IKASTAROA

CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Miércoles Asteazkena	Viernes Ostirala	Sábado Larunbata	RATIO (Min.- Max.) RATIOA (Gut.-Geh.)	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK				
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTXOAK	 BALENATOS BALEAK ADAPTACIÓN EGOKITZAPENA	SPA	16:00-16:30	16:30-17:00 17:00-17:30	09:30-10:00 10:00-10:30	5 - 12	10	33,50 €	67,00 €				
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTXOAK		Termolúdica Termoludika	16:30-17:00	16:30-17:00 17:00-17:30	10:00-10:30 10:30-11:00	5 - 12	10	33,50 €	67,00 €				
6-11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA		Termolúdica Termoludika	19:10-19:40	19:10-19:40		7 - 8	10	22,50 €	45,00 €				
3 - 4 AÑOS/URTE (T1)	 CHOPITOS TXOPTOAK 3-4 (T1) NIVEL/MAILA -0-	Termolúdica Termoludika		17:10-17:40 17:40-18:10 18:10-18:40	10:40-11:10 11:10-11:40 11:40-12:10	7 - 8	10	22,50 €	45,00 €				
4 - 5 AÑOS/URTE (T2)			 TORTUGAS DORDOKAK 4-5 (T2) NIVEL/MAILA -1-	Termolúdica Termoludika		17:10-17:40 17:40-18:10 18:10-18:40	10:10-10:40 10:40-11:10 11:10-11:40	7 - 8	10	22,50 €	45,00 €		
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)					 GLOBITOS PUXIKAK 5-6 (N1) NIVEL/MAILA -2-	Vaso nado Igeriketa ontzia		17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	10:00-10:30 11:00-11:30 12:00-12:30	7 - 8	10	22,50 €	45,00 €
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)							 PULPEIROS OLAGARROA 5-6 (N2) NIVEL/MAILA -3-	Vaso nado Igeriketa ontzia		17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	10:00-10:30 11:30-12:00 12:00-12:30	7 - 8	10
7 - 8 AÑOS/URTE (N1)	 MANTITAS MANTAK 7-8 (N1) NIVEL/MAILA -4-	Vaso nado Igeriketa ontzia		17:30-18:00 18:30-19:00					10:30-11:00	7 - 12	10	22,50 €	45,00 €
7 - 8 AÑOS/URTE (N2)			 PIRANAS PIRAINAK 7-8 (N2) NIVEL/MAILA -5-	Vaso nado Igeriketa ontzia		18:00-18:30			11:00-11:30 11:30-12:00	7 - 12	10	22,50 €	45,00 €
7 - 8 AÑOS/URTE (N2) INGLÉS/INGELES	 TIBURONES MARRAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado Igeriketa ontzia				16:00-16:30		7 - 12	10	22,50 €	45,00 €		
9 - 12 años/urte Perfeccionamiento/Perfekzionamendua					 TIBURONES MARRAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado Igeriketa ontzia		19:00-19:30	11:15-11:45	7 - 15	10	22,50 €	45,00 €
9 - 12 años/urte INGLÉS/INGELES			 TIBURONES MARRAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado Igeriketa ontzia				16:30-17:00		7 - 12	10	22,50 €	45,00 €
10 - 15 AÑOS/URTE ALETAS CORTAS/HEGAL MOTZEKIN	 CABALLITOS ITSAS - ZALDIA OTRAS MODALIDADES ACUÁTICAS BESTE UR MODALITATEAK	Vaso nado Igeriketa ontzia				18:30-19:00		7 - 12	10	22,50 €	45,00 €		
AQUAZUMBA (5 - 8 AÑOS/URTE)			 CABALLITOS ITSAS - ZALDIA OTRAS MODALIDADES ACUÁTICAS BESTE UR MODALITATEAK	Termolúdica Termoludika	16:00-16:30	19:15-19:45		7 - 15	10	22,50 €	45,00 €		
AQUABOARD (8 - 15 AÑOS/URTE)					 CABALLITOS ITSAS - ZALDIA OTRAS MODALIDADES ACUÁTICAS BESTE UR MODALITATEAK	Vaso nado Igeriketa ontzia			12:15-13:00	7 - 15	10	22,50 €	45,00 €
SINCRONIZADA (9-12 AÑOS) SINKRONIZATUA (9-12 URTE)	 CABALLITOS ITSAS - ZALDIA OTRAS MODALIDADES ACUÁTICAS BESTE UR MODALITATEAK	Vaso nado Igeriketa ontzia					09:45-10:30	7 - 15	10	22,50 €	45,00 €		

ESTOS CURSOS SE IMPARTIRÁN EN CASTELLANO / IKASTARO HAUEK GAZTELERAZ IZANGO DIRA | ESTOS CURSOS SE IMPARTIRÁN EN EUSKERA / IKASTARO HAUEK GAZTELERAZ ETA EUSKARAZ IZANGO DIRA

ESTOS CURSOS SE IMPARTIRÁN EN INGLÉS | IKASTARA HAUEK INGELESEZ IZANGO DIRA

TANDAS TXANDAK	1º TRIMESTRE 03/10/22 - 21/12/22 1. HIRUHILABETEA 22/10/03 - 22/12/21	2º TRIMESTRE 9/01/23 - 18/03/23 2. HIRUHILABETEA 23/01/9 - 23/03/18	3º TRIMESTRE 20/03/23 - 03/06/23 3. HIRUHILABETEA 23/03/20 - 23/06/03
-------------------	--	--	--

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | HIRIKO UR JARDUERAK



CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena	Martes y jueves Asteartea eta Osleguna	RATIO (Min.- Max.) RATIOA (Gut.-Geh.)	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTXOAK	 BALEAK ADAPTACION EGOKITAPENA	SPA	16:00-16:30	16:00-16:30	5 - 6	20	67,00 €	134,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTXOAK		SPA	16:30-17:00	16:30-17:00	5 - 6	20	67,00 €	134,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (N1)	 CHOPITOS TXOPITOK 3-4 NIVEL/MAILA -0-	Vaso nado Igeriketa ontzia	17:00-17:30	17:00-17:30	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (N2)	 TORTUGAS DORDOKAK 3-4 NIVEL/MAILA -1-	Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	17:30-18:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)	 GLOBITOS PUXIKAK 5-6 NIVEL/MAILA -2-	Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	18:00-18:30	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)	 PULPEIROS OLAGARROA 5-6 NIVEL/MAILA -3-	Vaso nado Igeriketa ontzia	18:30-19:00	18:30-19:00	7 - 8	20	45,00 €	90,00 €
7 - 12 AÑOS/URTE	 MANTITAS MANTAK 7-12 NIVEL/MAILA -4-	Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	19:00-19:30	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €
9 - 16 AÑOS/URTE MONOALETAS	 TIBURONES MARRAZOAK ENTRENAMIENTO ENTRENAMENDUA	Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	19:00-19:30	7 - 12	20	45,00 €	90,00 €

ESTOS CURSOS SE IMPARTIRÁN EN CASTELLANO / IKASTARO HAUEK GAZTELERAZ IZANGO DIRA | ESTOS CURSOS SE IMPARTIRÁN EN CASTELLANO Y EN EUSKERA / IKASTARO HAUEK GAZTELERAZ ETA EUSKARAZ IZANGO DIRA

TANDAS TXANDAK	1º TRIMESTRE 03/10/22 -21/12/22 1. HIRUHILABETE 22/10/03 - 22/12/21	2º TRIMESTRE 9/01/23- 18/03/23 2. HIRUHILABETE 23/01/9 - 23/03/18	3º TRIMESTRE 20/03/23 - 03/06/23 3. HIRUHILABETE 23/03/20 - 23/06/03
-------------------	--	--	---

INSCRIPCIONES | IZEN EMATEAK

30 MAYO-13 JUNIO
MAITZAK 30-EKAINAK 13

6-7 JUNIO (08:00-20:00)
EKAINAK 6-7 (08:00-20:00)

www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Instalaciones Deportivas Berrioplano
Berriobeitiko Kirol Instalazioko harrera lekuan