

INSCRIPCIONES EN PLAZAS VACANTES | HUTSIK GERATUTAKO PLAZETAN IZENA EMATEKO EPEA

¿CUÁNDO? / NOIZ?

Del 11 al 15 de diciembre
Abenduaren 11tik 15era

11-15 DICIEMBRE (9:00-12:30/16:00-19:30)
ABENDUAK 11-15 (9:00-12:30/16:00-19:30)

11-15 DICIEMBRE (9:00-12:30/16:00-19:30)
ABENDUAK 11-15 (9:00-12:30/16:00-19:30)

¿DÓNDE? / NON?

www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Ciudad Deportiva Artica
Artika Kirol Hiriko harrera lekuan

Recepción Instalaciones Deportivas Berriplano
Berribeñitiko Kirol Instalazioko harrera lekuan

INSCRIPCIONES ON-LINE | ON-LINE IZEN EMATEAK

EMPRESA INSTALACIONES ACTIVIDADES DEPORTIVAS SERVICIOS CALENDARIO CONTACTO ÁREA DE ABONADOS Euskara

1. Elija la instalación
Instalazioa aukeratu



Artica

Berriplano

2. Seleccione 'Cursos'
'Ikastaroak' aukeratu



3. Elija el tipo de curso
Jarduera mota aukeratu



CURSOS ACUÁTICOS

3-4 AÑOS 2ª TANDA

4. Elija el Curso y el horario
Ikastaroa eta ordutegia aukeratu

3-4 AÑOS T1 17:45
CASTELLANO

Desde el lunes, 6 de junio de 2022
Hasta el viernes, 17 de junio de 2022

HORARIO

INSCRIBIRSE

5. Seleccione la condición
Aukeratu baldintza

¿Eres abonado/a o usuario/a?

ACCEDER AL CENTRO

¿No eres abonado/a ni usuario/a?

RELLENAR FORMULARIO

ACCEDER AL CENTRO

Los/as abonados/as deberán acceder con su usuario y contraseña. En caso de no disponer de ella solicitarlo en la instalación.

ACCEDER AL CENTRO

Los/as no abonados/as que hayan realizado cursos anteriormente en la instalación deberán solicitar usuario y contraseña en la instalación.

RELLENAR FORMULARIO

Los/as no abonados/as que se inscriban por primera vez en los cursos deberán darse de alta como usuarios/as y rellenar el formulario.

SARTU ZERBITZOKIA

Abonatuak bere erabiltzaile eta pasahitzarekin sartu beharko dira. Datu hauek ez izatekotan instalazioan eskatu beharko dituzte.

SARTU ZERBITZOKIA

Instalazioan ikastaroak egin izan dituzten ez abonatuek erabiltzaile eta pasahitza instalazioan eskatu beharko dute.

SARTU ZERBITZOKIA

Ikastaroetan lehenengo aldiz izen-ematen duten ez abonatuek erabiltzaile moduan alta eman beharko dute eta formularioa bete.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | UR JARDUERAK



CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena		Martes y jueves Astearte eta Osteguna		SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
			HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA	HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA			
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK		SPA	16:30-17:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	67,00 €	134,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		Termolúdica Termoludika	17:00-17:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	67,00 €	134,00 €
6 -11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA		Termolúdica Termoludika			18:10-18:40	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (T1)		Termolúdica Termoludika	17:10-17:40	EUSKERA	17:40-18:10	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
					18:40-19:10	CASTELLANO GAZTELERA			
4 - 5 AÑOS/URTE (T2)		Termolúdica Termoludika	18:40-19:10	CASTELLANO GAZTELERA	17:10-17:40	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
					17:40-18:10	EUSKERA			
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	CASTELLANO GAZTELERA	17:30-18:00	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	45,00 €	90,00 €
7 - 8 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	45,00 €	90,00 €
7 - 8 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia			19:00-19:30	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
9 - 12 AÑOS/URTE Monoaleta		Vaso nado Igeriketa ontzia	16:45-17:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	45,00 €	90,00 €
Waterpolo (8 - 10 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	CASTELLANO GAZTELERA			20	45,00 €	90,00 €
Waterpolo (11- 16 AÑOS/URTE)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:45	CASTELLANO GAZTELERA			20	45,00 €	90,00 €
SINCRONIZADA (9-12 AÑOS) SINKRONIZATUA (9-12 URTE)		Termolúdica Termoludika			18:45-19:30	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
Aquafitness (> 16 años/urte)		Termolúdica Termoludika	10:30-11:15	CASTELLANO GAZTELERA	10:30-11:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	56,00 €	112,00 €
				19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	56,00 €	112,00 €	
Natación adultos (> 16 años) Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia	11:15-12:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	56,00 €	112,00 €
			19:45-20:30	CASTELLANO GAZTELERA	19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	56,00 €	112,00 €
	Perfeccionamiento Perfekzionamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia	19:45-20:30	CASTELLANO GAZTELERA	19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	56,00 €	112,00 €
	Entrenamiento acuático Ur Entrenamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia	20:30-21:15	CASTELLANO GAZTELERA			20	56,00 €	112,00 €

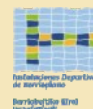
ACTIVIDADES ACUÁTICAS | UR JARDUERAK



CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Viernes Ostirala		Sábado Larunbata		SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
			HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA	HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA			
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK		SPA	17:00-17:30	CASTELLANO GAZIELERA	10:00-10:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	33,50 €	67,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		Termolúdica Termoludika	16:30-17:00	CASTELLANO GAZIELERA	10:00-10:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	33,50 €	67,00 €
		Termolúdica Termoludika	17:00-17:30	CASTELLANO GAZIELERA	10:30-11:00	CASTELLANO GAZIELERA	10	33,50 €	67,00 €
6 - 11 AÑOS/URTE ADAPTACIÓN / EGOKITZAPENA		Termolúdica Termoludika	19:10-19:40	CASTELLANO GAZIELERA			10	22,50 €	45,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (T1)		Termolúdica Termoludika	17:40-18:10	EUSKERA	11:30-12:00	CASTELLANO GAZIELERA	10	22,50 €	45,00 €
			18:10-18:40	CASTELLANO GAZIELERA					
4 - 5 AÑOS/URTE (T2)		Termolúdica Termoludika	17:10-17:40	EUSKERA	10:00-10:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	22,50 €	45,00 €
			18:10-18:40	CASTELLANO GAZIELERA					
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)		Termolúdica Termoludika	17:00-17:30	CASTELLANO GAZIELERA	10:30-11:00	CASTELLANO GAZIELERA	10	22,50 €	45,00 €
			17:15-17:45	CASTELLANO GAZIELERA					
5 - 6 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:00-18:30	CASTELLANO GAZIELERA	11:00-11:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	22,50 €	45,00 €
7 - 8 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia			11:00-11:30	CASTELLANO GAZIELERA	10	22,50 €	45,00 €
9 - 12 años/urte Perfeccionamiento/Perfekzionamendua		Vaso nado Igeriketa ontzia	16:30-17:00	INGLÉS INGELESA	11:15-11:45	CASTELLANO GAZIELERA	10	22,50 €	45,00 €
10 - 15 AÑOS/URTE Aletas cortas / Hegal motzekin		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	CASTELLANO GAZIELERA			10	22,50 €	45,00 €
Natación adultos (> 16 años) Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia			10:30-11:15	CASTELLANO GAZIELERA	10	28,00 €	56,00 €
	Perfeccionamiento Perfekzionamendua	Vaso nado Igeriketa ontzia			10:30-11:15	CASTELLANO GAZIELERA	10	28,00 €	56,00 €

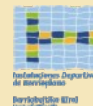
- 2º Trimestre:
 - Inscripciones en las plazas vacante: del 11 al 15 de diciembre
 - Confirmación de plaza: 22 de diciembre
 - Inicio de los cursos: 8 de enero de 2024 | Fin de los cursos: 16 de marzo de 2024
- 3º Trimestre:
 - Las renovaciones se realizarán de manera automática.
 - Renuncia de plaza: del 19 al 24 de febrero
 - Cambio de grupo: del 26 de febrero al 2 de marzo
 - Inscripciones en las plazas vacante: del 4 al 9 de marzo
 - Confirmación de plaza: 12 de marzo
 - Inicio de los cursos: 18 de marzo de 2024 | Fin de los cursos: 1 de junio de 2024
- 2. Hiruhilabetea:
 - Hutsik geratutako plazetan izena emateko epea: Abenduaren 11tik 15era
 - Plazaren baieztapena: Abenduaren 22an
 - Ikastaroen hasiera: 2024ko urtarrilaren 8a | Ikastaroen amaiera: 2024ko martxoaren 16a
- 3. Hiruhilabetea:
 - Berriztapenak automatikoki egingo dira
 - Plazari uko egiteko epea: Otsailaren 19tik 24ra
 - Talde aldaketa: Otsailaren 26tik martxoaren 2ra
 - Hutsik geratutako plazetan izena emateko epea: Martxoaren 4tik 9ra
 - Plazaren baieztapena: Martxoak 12
 - Ikastaroen hasiera: 2024ko martxoaren 18a | Ikastaroen amaiera: 2024ko ekainaren 1a

ACTIVIDADES ACUÁTICAS | UR JARDUERAK



CURSO IKASTAROA	NIVEL MAILA	LUGAR LEKUA	Lunes y miércoles Astelehena eta Asteazkena		Martes y Jueves Asteartea eta Osteguna		SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
			HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA	HORARIO ORDUTEGIA	IDIOMA HIZKUNTZA			
BEBÉS 6-18 MESES 6-18 HILEKO HAURTZOAK		SPA			16:30-17:00	CASTELLANO GAZTELERA	20	67,00 €	134,00 €
BEBÉS 19-36 MESES 19-36 HILEKO HAURTZOAK		Termolúdica Termoludika	17:00-17:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	67,00 €	134,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia			17:00-17:30	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
3 - 4 AÑOS/URTE (N2)		Vaso nado Igeriketa ontzia	17:30-18:00	CASTELLANO GAZTELERA			20	45,00 €	90,00 €
5 - 6 AÑOS/URTE (N1)		Vaso nado Igeriketa ontzia			17:30-18:00	CASTELLANO GAZTELERA / EUSKERA	20	45,00 €	90,00 €
7 - 12 AÑOS/URTE		Vaso nado Igeriketa ontzia	18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA	18:30-19:00	CASTELLANO GAZTELERA	20	45,00 €	90,00 €
9 - 16 AÑOS/URTE Monoaleta		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:00-19:30	CASTELLANO GAZTELERA			20	45,00 €	90,00 €
AquaFree (> 16 años/urte)		Vaso nado Igeriketa ontzia	19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA			20	56,00 €	112,00 €
Natación adultos (> 16 años) Igeriketa Helduak (> 16 urte)	Iniciación Hastapena	Vaso nado Igeriketa ontzia			19:30-20:15	CASTELLANO GAZTELERA	20	56,00 €	112,00 €
	Travessia	Vaso nado Igeriketa ontzia	20:15-21:15	CASTELLANO GAZTELERA			20	75,00 €	150,00 €

BERRIOPLANO ACTIVO 24 BERRIOBETI AKTIBOA 24



ACTIVIDAD JARDUERA	DÍAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIDROGYM - DEEP WATER	L y X As eta Az	09:00-10:15	VASO DE NADO IGERIKETA IGERILEKUA	20	56,00 €	112,00 €
ARTICURA – GIMNASIA ACUÁTICA SUAVE ARTICURA – GIMNASTIKA URETAN	L y X As eta Az	10:15-11:00	PISCINA TERMAL IGERILEKU TERMOLUDIKOA	20	56,00 €	112,00 €

INSCRIPCIONES EN PLAZAS VACANTES | HUTSIK GERATUTAKO PLAZETAN IZENA EMATEKO EPEA
2º Trimestre | 2. Hiruhilabetea

¿CUÁNDO? / NOIZ?

Del 11 al 15 de diciembre
Abenduaren 11tik 15era

11-15 DICIEMBRE (9:00-12:30/16:00-19:30)
ABENDUAK 11-15 (9:00-12:30/16:00-19:30)

¿DÓNDE? / NON?

www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Instalaciones Deportivas Berrioplano
Berriobeitiko Kirol Instalazioko harrera lekuan

PROGRAMAS TRIMESTRALES BE HEALTHY BE HEALTHY HIRUHILEKO PROGRAMAK



SALUD | OSASUNA



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIPOPRESIVOS HIPOPRESIBOAK	M y J Ar eta Os	17:15-18:00	SALA 3 3. Aretoa	20	56,00 €	112,00 €
	VIERNES OSTIRALA	10:30-11:15	SALA 4 4. Aretoa	10	28,00 €	56,00 €
REORDENACIÓN POSTURAL JARRERAREN BERRANTOLAKETA	VIERNES OSTIRALA	17:45-18:30	SALA 3 3. Aretoa	10	28,00 €	56,00 €
ESPALDA SANA BIZKAR OSASUNTU	SÁBADOS LARUNBATA	11:30-12:15	SALA 3 3. Aretoa	10	28,00 €	56,00 €
	SÁBADOS LARUNBATA	12:15-13:00	SALA 3 3. Aretoa	10	28,00 €	56,00 €

BABY MUM



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
FITNESS ACUÁTICO EMBARAZADAS HAURDUNENTZAKO FITNESSA URETAN	M y J Ar eta Os	20:15-21:00	Termolúdica Termoludikoa	20	56,00 €	112,00 €
PREPARACIÓN PARA EL PARTO ERDITZE PRESTAKUNTZA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:45-12:30	SALA 4 4. Aretoa	10	28,00 €	56,00 €
MUM FIT-TONIFICACION CON BEBÉS MUM FIT - TONIFIKAZIOA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	11:00-11:45	SALA 4 4. Aretoa	10	28,00 €	56,00 €
HIPOPRESIVOS CON BEBÉS HIPOPRESIBOAK HAURREKIN	VIERNES OSTIRALA	11:15-12:00	SALA 4 4. Aretoa	10	28,00 €	56,00 €

HIDROSALUD | UR OSASUNA



ACTIVIDAD JARDUERA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	LUGAR LEKUA	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO EZ ABONATUAK
HIDROPILATES	L y X As eta Az	19:45-20:30	Termolúdica Termoludikoa	20	56,00 €	112,00 €
	M y J Ar eta Os	11:30-12:15	Termolúdica Termoludikoa	20	56,00 €	112,00 €
ARTICURA – GIMNASIA ACUÁTICA SUAVE	L y X As eta Az	11:15-12:00	SPA	20	56,00 €	112,00 €
ARTICURA – GIMNASTIKA URETAN	M y J Ar eta Os	16:15-17:00	SPA	20	56,00 €	112,00 €
NATACIÓN Y SALUD IGERIKETA ETA OSASUNA	M y J Ar eta Os	19:45-20:30	Vaso de nado Igeriketa ontzia	20	56,00 €	112,00 €

¿CUÁNDO? / NOIZ?

Del 11 al 15 de diciembre
Abenduaren 11tik 15era

11-15 DICIEMBRE (9:00-12:30/16:00-19:30)
ABENDUAK 11-15 (9:00-12:30/16:00-19:30)

¿DÓNDE? / NON?

ON-LINE
www.ciudaddeportivaartica.es



Recepción Ciudad Deportiva Artica
Artika Kirol Hiriko harrera lekuan

CLUB DEPORTIVO BERRIOPLANO

BERRIOBEITIKO KIROL ELKARTEA



AREA DEL CLUB ELKARTEAREN ARLOA	GRUPO TALDEA	NIVEL MAILA	HORARIO ORDUTEGIA	PRECIO PREZIOA	
				Abonados Abonatuak	No Abonados Ez Abonatuak
Triatlón	8-10 años urte (Benjamín)	Competición Txapelketa	M y J 17:30 - 18:30 AR eta OG 17:30-18:30	15€ mes hil	30€ mes hil
	11-15 años urte (Alevín-Infantil)	Competición Txapelketa	M y J 17:30 - 18:30 V 16:30-17:15 AR eta OG 17:30-18:30 / OR 16:30-17:15	20€ mes hil	40€ mes hil
Taekwondo	4-6 años urte	Escuela Eskola	L y X 17:15-18:00 AS eta AZ 17:15-18:00	56,70€ anual urte*	113,40€ anual urte*
	7-8 años urte	Escuela Eskola	L y X 18:00-18:45 AS eta AZ 18:00-18:45	56,70€ anual urte*	113,40€ anual urte*
Kick Boxing	5-12 años urte	Escuela Eskola	Sábado 10:15-11:00 Larunbata 10:15-11:00	23,85€ anual urte*	56,70€ anual urte*

Será obligatoria la compra de indumentaria diseñada por el Club:

- Natación: Bañador, gorro y camiseta identificativa
- Triatlón: mono, gorro y camiseta identifica
- Los entrenamientos se efectuarán en la C.D.Artica
- Las competiciones se realizan los sábados.

Derrigorrezkoa izango da Elkarteak diseinatutako ekipazioa erostea:

- Igeriketa: Bainujantzia, txanoa eta kamiseta identifikagarria
- Triatloia: Monoa, txanoa eta kamiseta identifikagarria
- Entrenamenduak Artika Kirol Hirian egingo dira.
- Lehiaketak larunbatetan izango dira.

- La inscripción a los cursos conlleva el pago de la totalidad del curso.
- Dependiendo de la actividad esta será fraccionada en 9 cuotas o en una sola cuota, tal y como se indica.
- Grupos de competición: Es obligatorio realizar el pago de la cuota federativa, bien como aportar toda la documentación hasta el 21 de octubre de 2022.
- Ikastaroen izen-emateak ikastaro osoaren ordainketa jasaten du
- Jardueraren arabera 9 kuota edo kuota bakar batean zatikatuko da, azaltzen den moduan.
- Konpetizio taldeak: Kuota federatiboaren ordainketa derrigorrezkoa da, baita urriaren 21 arte dokumentazioa ematea.

ACTIVIDADES INFANTILES EN SECO

LEHORREKO HAUR JARDUERAK



ACTIVIDAD JARDUERA	EDAD ADINA	DIAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	RATIO Min. - Max. RATIOA Gut. - Geh.	SESIONES SAIOAK	ABONADO/A ABONATUAK	NO ABONADO/A EZ ABONATUAK
JUMPING KIDS	8-12 AÑOS/URTE	M y J AR eta OG	17:15-18:00	18 - 20	40	56,70 €	113,40 €
TXIKI ZUMBA	4 - 5 AÑOS/URTE	VIERNES OSTIRALA	17:30-18:15	18 - 25	20	28,35 €	56,70 €
	6 - 8 AÑOS/URTE	VIERNES OSTIRALA	18:15-19:00	18 - 25	20	28,35 €	56,70 €
	9 - 12 AÑOS/URTE	VIERNES OSTIRALA	19:00-19:45	18 - 25	20	28,35 €	56,70 €
DANZAS URBANAS HIRI DANTZAK	8 - 12 AÑOS/URTE	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	17:00-17:45	18 - 25	20	28,35 €	56,70 €